



SOMMAIRE

1

Commission Technique

Membres élus
Membres invités

Liste des documents
Indispensables

Contacts utiles

2

Formation Des juges

Inscription

Dates et lieu

3

Formation Des cadres

Animateur fédéral
Déroulement de la
formation

Inscription

Dates et lieu

4

Stage CPS

Dates et lieux des
regroupements

Sélection

Tarifs

5

Stage Départemental

Dates et lieux des
stages

Engagements

Tarifs

6

Compétitions

Dates et lieux des
compétitions

Engagements

Tarifs

7

Calendrier

Dates compétitions

Calendrier du CRIF



COMMISSION TECHNIQUE TR

Présidente technique : José WASCAT 06.70.21.69.26 – jose.wascat@wanadoo.fr

Responsable jeunesse : Fabian QUELLIER

Membres élus :

- Gilles SCHERRER 07.71.02.47.95 – scherrgil@free.com
- Maël SIMONET 06.83.01.62.92 – mael.simonet@gmail.com
- Philippe NOUILLOT 07.86.86.29.11 – philippe.nouillot@gmail.com

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :

Documents :	Téléchargeable sur :
Brochure technique régionale TR	criffgym.com/attachment/2504/
Brochure des formations d'île de France	Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym (criffgym.com)
Brochure Access Gym	Access Gym (ffgym.fr)
Brochure des programmes TR	Trampoline/Tumbling (ffgym.fr)
Règlement technique (Brochure générale)	ffgym.fr
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)	gymnastics.sport

Contacts utiles

Président technique départemental	Délégué technique régional	Coordonnateur équipe technique régional	CDGE - Présidence
José WASCAT Tel : 06.70.21.69.26	Jean-Yves CALLON Tel : 06.59.88.00.60	Thomas THIBEDORE Tel : 06.50.33.46.63	Alexandra Bonal Belseur Tel : 06.75.80.56.94



FORMATION JUGES NIVEAU 1 et 2

Référent formation : Kathia PERRIN 06.61.07.11.63 – perrinkathia@yahoo.fr

Public : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans). Être licencié FFGYM pour la licence en cours lors de l'inscription.

Inscription : Date limite d'inscription selon le CRIF

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France :

[Inscription Formation Juge | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

Tarifs : 50€ à payer à réception de la facture.

DATES :

- 7 octobre 2023 – après midi
- 8 octobre 2023 – journée
- 12 novembre 2023 – journée
- 26 novembre 2023 – sur la Fed 1
- 2 décembre 2023 – après midi

EXAMEN : 3 décembre 2023

LIEU : Levallois (à reconfirmer)

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

FORMATION NIVEAU 3 et 4 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d'île de France : [Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)



PRÉROGATIVES JUGES TR

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Notation de la difficulté, de l'exécution et du déplacement.
- Connaissance du code de pointage
- Réglementation spécifique
- La posture du juge

VALIDATION :

- - Présence à la formation et à l'examen final

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel
- Travail sur vidéos, QCM, Powerpoint et échanges

PREROGATIVE :

PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Jury E	Jury D	HD
	X	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2 :

Rôle	Exe	Diff	TV	HD
	X	X		X
	Jusqu'en région			
Elite			Jusqu'en région	



FORMATION CADRES

Inscription : Les candidats s'inscrivent directement auprès du CRIFGYM (crif-ffgym)

Date limite d'inscription le 20/09/2023

[Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](http://crif-ffgym.com)

[Inscription Formation Cadre - Animateur TR | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

Déroulement de la formation : Diplôme Animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général) 1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1** : Animer (volume horaire : 14h), (départemental)
 - **Dimanche 08 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - **Dimanche 15 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
 - **Dimanche 22 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
 - **Dimanche 19 novembre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
 - Du 12 au 14 février 2024, Le Pecq (78)

Prérequis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

Aide-Animateur en formation express :

- **Dimanche 22 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

Lieu : Epinay-sous-sénart

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront désormais dématérialisés.



SECTEUR JEUNESSE

Stage CPS

Public concerné : Niveau compétitif

Responsable : LAROCHE Roxane 07.81.85.06.14 /SCHERRER Gilles [07.71.02.47.95](tel:07.71.02.47.95)

Inscription : avant le 15/11/2023

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4amOd-c0yHED8ZUtfyYctg6H7f4aR4Lvl47RDLT2CI40FJg/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4amOd-c0yHED8ZUtfyYctg6H7f4aR4Lvl47RDLT2CI40FJg/viewform?usp=sf_link)

Déroulement de la saison 2023-2024 :

Participation de 5€ par gymnaste (Règlement à effectuer dès réception de la facture ou paiement sur place)
Forfait de 15€ pour les 3 demi-journées.

- 📅 **Samedi 25 novembre 2023** : Lieu : SCA 2000 EVRY – de 14h-17h30
- 📅 **Samedi 27 Janvier 2024** : Lieu : SCA 2000 EVRY – de 14h-17h30
- 📅 **Samedi 16 Mars 2024** : Lieu : SCA 2000 EVRY – de 14h-17h30



STAGE DEPARTEMENTAL

SAISON 2023/2024

Public : Gymnaste en compétition

Responsable : LAROCHE Roxane 07.81.85.06.14 /SCHERRER Gilles 07.71.02.47.95

Tarif : **70€** par stage et par gymnaste.

STAGE D'HIVER

Du **19 au 23/02** : Lieu : SCA 2000 EVRY de 9h à 17h

INSCRIPTION VIA LE LIEN CI-DESSOUS :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjGz3MAAh8iwjXu7qvtl42-4qUcfWji6RI6Wue6WGC0Blmq/viewform?usp=sf_link



COMPETITION **DATES ET LIEUX**

Compétitions organisées par le département

Coupe du 91 : 19 novembre 2023

LIEU : Saulx les chartreux

(Engagement avant le 30/10/2023)

Championnat de l'Essonne : 16 juin 2024

LIEU : Espace Sportif Jules Ladoumègue à Juvisy sur Orge

(Engagement jusqu'au 31/05/2024)

Les engagements sont définis par les circulaires des compétitions envoyé par le CRIF GYM

CALENDRIER COMPÉTITION

COMPÉTITIONS



 FILIÈRE NATIONALE ET ÉLITE				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	NAT	ELITE
8-9 décembre 2023	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES	A DETERMINER		
16 décembre 2023	COUPE IDF – 1 ^{ère} sélective	GUYANCOURT	X	Amicale
3 février 2024	CHAMPIONNAT IDF – 2 ^{ème} sélective	LEVALLOIS	X	X
30-31 mars 2024	INTERREGION IDF/HAUTS DE FRANCE – 3 ^{ème} sélective	ARQUES	X	X
20-21 avril 2024	INTERREGION NORD – 4 ^{ème} sélective	SEVRAN	X	X
4-5 mai 2024	MASTERS	A DETERMINER		X
31 mai-1 ^{er} juin	CHAMPIONNAT DE FRANCE	TOULON	X	X
 FILIÈRE FÉDÉRALE				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	FED	AMICALE NAT
19 novembre 2023	Coupe du 91	LONGJUMEAU	FED 1	X
17 décembre 2023	Coupe du 78	GUYANCOURT	FED 2	
21 janvier 2024	Coupe du 93	SEVRAN	FED 3	
4 février 2024	Coupe du 92	LEVALLOIS	FED 4	
24 mars 2024	Coupe du 94	CHAMPIGNY S/MARNE	FED 5	
24-25-26 mai 2024	TROPHEE FEDERAL	A DETERMINER	FINALE NATIONALE	
9 juin 2024	FINALE REGIONALE	EVRY	FINALE REGIONALE	

TABLEAU SYNOPTIQUE

Titre de la compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Programme	Sélection	Finalité		
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant					
FILIERE ELITE																		Règlement Technique Fédéral	En fonction des minimas demandés	N	
									15-16 ANS												
						12 ANS		13-14 ANS													
					11 ANS																
				10 ANS																	
FILIERE NATIONALE																			Règlement Technique Fédéral	En fonction des minimas demandés	N
						12 ANS		13-14 ANS													
					11 ANS																
				10 ANS																	
FILIERE FEDERALE																			Règlement Technique Fédéral		Trophée fédéral
COMPETITION DE PROXIMITE																			Règlement Technique Fédéral		

