



Brochure Départementale

Saison 2023-2024



Gymnastique Rythmique

SOMMAIRE

1 Commission Technique	2 Membres de la commission	2 Jugement niveau 1	3 Dates et lieu	3 Formation Des cadres	4 Animateur fédéral Déroulement de la formation	4 CPS	5 Dates et lieux des CPS
	Liste des documents indispensables		Inscription		Inscription		Inscription
	Contacts utiles				Dates et lieu		
		5 Compétitions Manifestations	6 Dates et lieux des compétitions	6 Calendrier	7 Dates compétitions		
			Engagements		Actions départementale		
			Tarifs				



COMMISSION TECHNIQUE GR

Présidente technique :	LAGUET Stéphanie	Tel: 06-71-11-49-96 @: stephanie.laguet.GR@gmail.com
Délégué administratif :	COUFFIN-CADIERGUES Sandrine	@: sandrinecadiergues91@gmail.com
Membres élus :	AUFFRET Chloé	@: mys91@hotmail.fr
Formation des cadres :	DIGNEMENT Delphine	Tel: 06-83-21-71-21 @: dignement@yahoo.fr
Formation des juges :	GOLLION Marjorie	Tel: 06-58-01-91-42 @: cdgym91.marjoriegollion@gmail.com

Une question pour la commission : cdgegr@yahoo.fr

Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :

Documents :	Téléchargeable sur :
Brochure technique régionale GR	Crif-ffgym
Brochure des formations d'île de France	Crif-ffgym
Brochure Access Gym GR	ffgym.fr
Brochure des programmes GR	ffgym.fr
Règlement technique (Brochure générale)	ffgym.fr
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)	gymnastics.sport

Contacts utiles

Présidente technique départementale	Représentante Technique Régionale GR	Conseillère Technique Régionale	CDGE- Présidence
LAGUET Stéphanie Tel : 06-71-11-49-96 stephanie.laguet.GR@gmail.com	ROBIN Stéphanie stephanierobinregionidf@gmail.com	BRUNO Muriel muriel-bruno@crif-ffgym.fr	Alexandra BONAL BELSEUR cdgym91.alexandrabonal@gmail.com



JUGEMENT NIVEAU 1

Formation des juges niveau 1:

Formateur : GOLLION Marjorie

Public : Être né en 2010 et avant

Inscription : Sur le site du CRIFGym : [Cliquez-ici](#)

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)
(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)

(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Tarifs : 55€

Lieux des Cours :

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne
Boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecey
Téléphone : 01 69 23 44 25

Dates des Cours :

- Dimanche 8 octobre 2023 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 12 novembre 2023 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 26 novembre 2023 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 10 décembre 2023 de 9h00 à 13h00
- Dimanche 7 janvier 2024 de 9h00 à 13h00 **Examen Blanc**

Examen Régional :

Examen : Dimanche 21 janvier 2024

Lieu : à définir

Horaire : à définir

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.
ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges (niveau 2-3-4) voir la brochure des formations d'île de France.

(À télécharger sur le site du Crif-ffgym : www.crif-ffgym.com)



FORMATION CADRES

Inscription: Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)
(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d'île de France)
(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym : <http://www.crif-ffgym.com>)

Déroulement de la formation : Diplôme animateur GR

Les dates ci-dessous sont celles transmises par la Région Ile de France, vous trouverez plus d'informations dans [la plaquette de formation](#)

- **Module Animer**
 - Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023
- **Module Access général et spécifique 1**
 - Vendredi 23 Février 2024
 - Samedi 24 Février 2024
- **Module Spécifique 2**
 - Dimanche 25 Février 2024
 - Vendredi 19, Samedi 20, Dimanche 21 avril 2024

Pré-requis pour valider le diplôme : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

Stage pédagogique : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formation)

Aide-Animateur :

- **Date à venir**

Lieu : à définir

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1^{ère} journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

Plus d'informations sur le site du [CRIFGYM](#)



Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)

Fonctionnement des CPS

Les CPS sont ouverts aux catégories 7-10 ans.

Objectifs des CPS :

- Créer une dynamique départementale
- Elever le niveau général des gymnastes.
- Détecter les meilleures gymnastes.

Inscription :

- Inscription pour chaque CPS par e-mail : cdgegr@yahoo.fr
- Prix :

Organisation :

- Nous recherchons des animateurs, dates et lieux.

*sous réserve de confirmation



COMPETITIONS ET MANIFESTATIONS

Un cahier des charges sera envoyé à chaque club organisateur

Compétitions et manifestations organisées par le département

Individuels Performance Nat A, B, C et Régionale A Individuels Fédérale A	14-15 octobre 2023 LIEU : Morsang Sur Orge (Engagement gymnaste 01/09-23/09/2023 Engagement des juges sur avant le 29/09/2023)
Equipes Performance, Fédérale et Régionale Individuels Régionale B	03-04 février 2024 LIEU : La ferté Maisse (Engagement gymnaste 02/10-15/12/2023 Engagement des juges avant le 23/01/2024)
Coupe Formation 2	Etape 1 : 09 mars 2024 ? LIEU : La Ferté Maisse (Engagement gymnaste 02/10/2023-10/01/2024 Engagement des juges avant le 29 février) Etape 2 : 1 juin 2024 LIEU : Ballainvilliers
Fête de la GR	date et lieu à définir Inscription par e-mail à cdgegr@yahoo.fr

*sous réserve de confirmation

Engagements:

Les engagements en compétitions (gymnastes et juges) se font par Engagym sur le site officiel de la FFGym. Une date limite est fixée, au-delà de cette date il ne sera plus possible d'engager des gymnastes. A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié. Les droits d'engagement sont à payer par virement bancaire ou par chèque au CDGE
Engagement fait = Engagement dû

Tarifs des engagements en compétitions : (à confirmer)

Equipe :	21 euros
Duo/Trio :	17 euros
Individuel :	11 euros
Coupe Formation	5 euros

FORFAITS ET AMENDES :

Amende pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **250 Euros**
Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.
Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.
Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amende **prix selon brochure tarifaire CRIFGym + paiement de l'engagement**

Calendrier compétitions GR 2023 - 2024

AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET							
MA	1	VE	1	DI	1	ME	1	VE	1	LU	1	JE	1	VE	1	LU	1	ME	1	SA	Etape 2 CF2	1	LU	1					
ME	2	SA	2	LU	2	JE	2	SA	2	MA	2	VE	2	SA	InterDep ENS	2	MA	2	JE	2	DI	ETAPE 2 CF	2	MA	2				
JE	3	DI	3	MA	3	VE	3	DI	3	ME	3	SA	Dep ENS-INDIV	3	DI	NAT/TFB/TFC	3	ME	3	VE	3	LU	3	ME	3				
VE	4	LU	4	ME	4	SA	4	LU	4	JE	4	DI	NAT/TF/REG	4	LU	4	JE	4	SA	Région ENS	4	MA	4	JE	4				
SA	5	MA	5	JE	5	DI	5	MA	5	VE	5	LU	5	MA	5	VE	5	SA	NAT/TFA/REG	5	ME	5	VE	5					
DI	6	ME	6	VE	6	LU	6	ME	6	SA	6	MA	6	ME	6	SA	6	LU	6	JE	6	SA	6	SA	6				
LU	7	JE	7	SA	7	MA	7	JE	7	DI	Cours Juge 1	7	ME	7	JE	7	DI	7	MA	7	VE	7	DI	7	DI	7			
MA	8	VE	8	DI	Cours Juge 1	8	ME	8	VE	8	LU	##	JE	8	VE	8	LU	8	ME	8	SA	France INDIV ELITE	8	LU	8	LU	8		
ME	9	SA	9	LU	9	JE	9	SA	9	MA	9	VE	9	SA	Etape 1 CF2	9	MA	9	JE	9	DI	9	MA	9	MA	9			
JE	10	DI	10	MA	10	VE	10	DI	Cours Juge 1	10	ME	10	SA	Limite Dep ENS	10	DI	ETAPE 1 CF	10	ME	10	VE	10	LU	10	ME	10			
VE	11	LU	11	ME	11	SA	11	LU	11	JE	11	DI	NAT/TFB/TFC	11	LU	11	JE	11	SA	11	SA	France ENS TF B/C	11	MA	11	JE	11		
SA	12	MA	12	JE	12	DI	Cours Juge 1	12	MA	12	VE	12	LU	12	MA	12	VE	12	DI	12	ME	12	VE	12	VE	12			
DI	13	ME	13	VE	13	LU	13	ME	13	SA	France INDIV FED A/NAT C	13	MA	13	ME	13	SA	13	LU	13	JE	13	SA	13	SA	13			
LU	14	JE	14	SA	Dép INDIV	14	MA	14	JE	14	DI	14	ME	14	JE	14	DI	14	MA	14	VE	14	VE	14	DI	14			
MA	15	VE	15	DI	NAT/FED A /REG	15	ME	15	VE	15	LU	15	JE	15	VE	15	LU	15	ME	15	SA	France ENS	15	LU	15	LU	15		
ME	16	SA	16	LU	16	JE	16	SA	Région INDIV	16	MA	16	VE	16	SA	InterDept ENS	16	MA	16	JE	16	DI	NAT 10/11 / TFA	16	MA	16	MA	16	
JE	17	DI	17	MA	17	VE	17	DI	NAT / FED A	17	ME	17	SA	17	DI	NAT/TFA/REG	17	ME	17	VE	17	LU	17	ME	17	ME	17		
VE	18	LU	18	ME	18	SA	InterDep INDIV	18	LU	18	JE	18	DI	18	LU	18	JE	18	SA	18	MA	18	MA	18	JE	18	JE	18	
SA	19	MA	19	JE	19	DI	NAT / FED A	19	MA	19	VE	19	LU	19	MA	19	VE	19	DI	19	ME	19	VE	19	VE	19	VE	19	
DI	20	ME	20	VE	20	LU	20	ME	20	SA	20	MA	20	ME	20	SA	20	SA	20	LU	20	JE	20	SA	20	SA	20		
LU	21	JE	21	SA	Limite Dep INDIV	21	MA	21	JE	21	DI	Examen Juge 1	21	ME	21	JE	21	DI	21	MA	21	VE	21	DI	21	DI	21		
MA	22	VE	22	DI	NAT / FED A	22	ME	22	VE	22	LU	22	JE	22	VE	22	LU	22	ME	22	SA	22	LU	22	LU	22	LU	22	
ME	23	SA	23	LU	23	JE	23	SA	23	MA	23	VE	23	SA	Région ENS TFB/C	23	MA	23	JE	23	DI	23	MA	23	MA	23	MA	23	
JE	24	DI	24	MA	24	VE	24	DI	24	ME	24	SA	Limite Dept ENS	24	DI	NAT/TFA/REG	24	ME	24	VE	24	LU	24	ME	24	ME	24	ME	24
VE	25	LU	25	ME	25	SA	RERJ	25	LU	25	JE	25	DI	25	LU	25	JE	25	SA	France ENS/EQUIP NAT	25	MA	25	JE	25	JE	25	JE	25
SA	26	MA	26	JE	26	DI	Cours Juge 1	26	MA	26	VE	France INDIV NAT A/B	26	LU	26	MA	26	VE	26	DI	26	ME	26	VE	26	VE	26	VE	26
DI	27	ME	27	VE	27	LU	27	ME	27	SA	27	MA	27	ME	27	SA	Région ENS/EQUIP NAT	27	LU	27	JE	27	SA	27	SA	27	SA	27	
LU	28	JE	28	SA	28	MA	28	JE	28	DI	28	ME	28	JE	28	DI	28	MA	28	VE	28	VE	28	DI	28	DI	28	DI	28
MA	29	VE	29	DI	29	ME	29	VE	29	LU	29	JE	29	VE	29	SA	Tournoi ??	30	MA	29	ME	29	SA	29	LU	29	LU	29	
ME	30	SA	30	LU	30	JE	30	SA	30	MA	30	SA	30	SA	30	MA	30	JE	30	DI	30	MA	30	MA	30	MA	30		
JE	31	MA	31	MA	31	DI	31	DI	31	ME	31	DI	THIAIS ??	31	VE	31	VE	31	VE	31	VE	31	ME	31	ME	31	ME	31	