***BROCHURE TECHNIQUE***

***DEPARTEMENTALE***

***(Gymnastique Artistique Masculine)***

****

***SAISON 2023/2024***

***SOMMAIRE :***

- La commission technique. P. 2

- Formation des juges. P. 3

- Formation des cadres. P. 6

- Cours de perfectionnement sportif (CPS). P 7

- Compétition  P. 9

- Calendrier P 10

- Tableau synoptique équipes P 11

- Tableau synoptique individuels P 12

***COMMISSION TECHNIQUE GAM***

###### **Président technique :** LOUCHART Cédric Tel: 06-50-63-16-35 **@:** [cedriclouchart@gmail.com](mailto:cedriclouchart@gmail.com)

**Délégué administratif :** ESCAFFRE Denis Tel: 06-33-33-19-84 **@:** [gym@escaffre.eu](mailto:gym@escaffre.eu)

###### **Membres élus :** DE VINCENZIS Sébastien Tel: 06-14-16-56-18

**@:** [sebdevincenzis@yahoo.fr](mailto:sebdevincenzis@yahoo.fr)

**Responsable juge :** ZEGANADIN Didier Tel: 06 10 67 43 43

**@:** [didier.zeganadin@obspm.fr](mailto:didier.zeganadin@obspm.fr)

**Formation juge :** NOURET Cécile Tel: 06 87 30 62 02

**@:** [cecile.nouret@free.fr](mailto:cecile.nouret@free.fr)

###### **Membres invités :** ROSEAPPOLINE Marc Tel: 06-82-83-84-16

**@:** [marco.ct.asps@gmail.com](mailto:marcroseappoline@aol.com)

OSTYN François Tel : 06-16-55-24-10

@ : [ostyn.elastic@gmail.com](file:///C:\Users\cl\Downloads\ostyn.elastic@gmail.com)

MAYELLE Yannick Tel : 06 49 03 67 81

@ : [yannick91390@gmail.com](mailto:yannick91390@gmail.com)

**Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales.**

**Elle convient d’être complétée par :**

Crif-ffgym, Plan d’action GAM

Crif-ffgym, Brochure des formations d'île de France

FFG Brochure Access Gym GAM

FFG Brochure des programmes GAM

FFG Règlement technique (Brochure générale)

FFG Règlement technique (Gymnastique artistique masculine et féminine)

Code de pointage FIG (Nouvelle édition)

**Contacts utiles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Président technique départemental | Président technique régional | CDGE- Présidence |
| LOUCHART Cédric Tel : 06-50-63-16-35 | Arnaud DEVAUBOREL  Tel : 06 63 07 86 01 | Alexandra BONAL BELSEUR  Tel : 06 75 80 56 94 |

***FORMATION DE JUGES NIVEAU 1***

**FORMATEUR:**Cécile NOURET Tel: 06 87 30 62 02

**@:** [cecile.nouret@free.fr](mailto:cecile.nouret@free.fr)

**PUBLIC:** Être né en 2008 et avant

**INSCRIPTION:**

Remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym).

Renseignements sur la Brochure des formations Ile de France

**Avant le 20 septembre**

**TARIFS:** 55 € pour la formation, (Règlement à effectuer dès réception de la facture)

**LIEUX des Cours:**

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l’Essonne   
Maison Départementale des Comités Sportifs de l’Essonne

Bâtiment A, 2ème étage, couloir de droite

Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

(Suivre la D 191 direction Fontenay le Vicomte depuis Mennecy centre)

Téléphone : 01 69 23 44 25

**DATES des Cours:**

* Samedi 23 Septembre 14h/16h
* Samedi 30 Septembre 14h/17h
* Samedi 7 Octobre 14h/17h
* Samedi 14 Octobre 14h/17h
* Dimanche 12 Novembre 9h30/16h30
* Samedi 18 Novembre 14h/17h
* Samedi 25 Novembre 14h/16h

**EXAMEN REGIONAL:**

**Examen** **:** Dimanche 3 décembre 2023

**Lieu :** A définir

**Horaire :** A définir

Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L’EXAMEN

FORMATION NIVEAU 2, 3 et 4 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d’informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d’île de France.  
(À télécharger sur le site du Crif-ffgym : www.crif-ffgym.com)

***FORMATION CADRES***

**Inscription :** les candidats s’inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France (crif-ffgym)

**(Tous les renseignements sont sur la Brochure des formations d’île de France)**

**(Téléchargeable sur le site du crif-ffgym :** <http://www.crif-ffgym.com> )

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Déroulement de la formation** : Diplôme Animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général)

1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

* **Module 1**: Animer (volume horaire : 14h),(départemental)
* Dimanche 10 octobre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
* Dimanche 17 octobre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
* **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
* Dimanche 21 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
* Dimanche 28 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
* **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
* Voir date, lieu, horaire sur la brochure des formations d'Ile de France

**Pré-requis pour valider le diplôme :** Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

**Stage pédagogique** :Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d’une séance par semaine, si possible d’initiation, aidé par le tuteur)

**Aide-Animateur en formation express :**

* Dimanche 14 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)

**Lieu :** Centre Omnisports du Cucheron, 25 rue G. BIGOURDAN, 91320 WISSOUS(Tél. 01 69 20 42 43)

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Pass sanitaire et port du masque obligatoire pendant toute la formation.

Les repas du midi ne sont pas prévus et doivent se faire à l’extérieur du gymnase.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1ère journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc.…) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.

***Cours de Perfectionnement Sportif (CPS)***

**Fonctionnement des CPS**

Les CPS sont ouverts à tous à partir de 7 ans.

**But des CPS :**

* Créer une dynamique départementale.
* Elever le niveau général des gymnastes.
* Détecter les meilleurs gymnastes.

**Sélection :**

* **Sélection sur fiche de candidature**

Remplir la fiche de candidature et l’adresser à Cédric LOUCHART

16 allée Chaptal, 91000 EVRY-COURCOURONNES

Ou l’envoyer par mail : [cedriclouchart@gmail.com](mailto:cedriclouchart@gmail.com)

avant le 29 octobre 2021

**OU**

Remplir le formulaire de candidature sur le site du CDGE avant le 29 octobre (à créer)

**Tarif :**

* **25 euros** par an et par gymnaste sélectionné. (frais de participation)  
  (Règlement à effectuer dès réception de la facture)

**Organisation :**

* 4 regroupements le dimanche de 9h30 à 13h30 (12h30 pour les plus jeunes).
  + Dimanche 19 novembre 2023, lieu : A définir
  + Dimanche 03 décembre 2023, lieu : A définir
  + Dimanche 17 décembre 2023, lieu A définir
  + Dimanche 14 janvier 2024, lieu : A définir

###### 

**Adresse des centres CPS :**

- Epinay : Cosec des saussaies, rue de Boisselet, 91860 Epinay sous Sénart, Tel : 01 69 43 85 34.

- Wissous : Centre Omnisports du Cucheron, rue Guillaume Bigourdan 91320 Wissous, Tel 01 69 20 42 43.

**FICHE DE CANDIDATURE CPS 2023/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nom du club : |  | | |  |  |  |  | Nom du responsable : |
|  | N° d'affiliation (11091.xxx) : | | 11091.\_\_\_ | |  | Date : |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| N° | Nom prénom du gymnaste | année de naissance | N° licence (5 derniers chiffres) | Tel du gymnaste | E-mail du gymnaste | Nom des parents | Tel mère | Tel père | E-mail parents |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***COMPETITION***

***DATES ET LIEUX***

**Compétition organisée par le département**

Individuels Performance Nat A, B et régionale 27-28 janvier 2024 LIEU : Courcouronnes

Individuels fédérale A (Engagement avant le 10/12/2023)

Equipes performance et fédérale 20-21 janvier 2024 LIEU : Massy

(Engagement avant le 10/12/2023)

ACCESS GYM (A voir) 14 janvier 2024 LIEU : Epinay

(Niveau orange à rouge) (Engagement avant le 10/12/2023)

**Engagements:**

Les engagements en compétitions se font par internet sur le site officiel de la FFG.  
Une date limite est fixée, au delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.  
A l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié

Les droits d'engagement sont à payer à réception de la facture du CDGE ou sur Engagym

**Engagement fait = Engagement dû**

**Tarifs des engagements en compétitions :**

Equipe : 25 euros

Individuel : 11 euros

Access Gym 2 euros

**FOTFAITS ET AMENDES :**Amendes pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard : **150 Euros**Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement a régler ni d'amende.  
Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.  
Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amendes **30 euros + paiement de l'engagement.**

****

**La compétition régionale individuelle Performance Nationale et Régionale a été placée le premier weekend des vacances d’Avril !!**

**La compétition régionale Nat A et B équipe a été placée le dernier weekend des vacances d’Avril !!**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | EQUIPE | | | | | | INDIVIDUEL | | | | | Animation | Actions départementales | | |
|  | Performance | | | | Fédéral | | Elite | Performance | | | Féd | Access | Formation de juges | Formation de Cadres | CPS |
|  | TOP 12 | NAT A | NAT B | REG | FED A | FED B | Elite | NAT A | NAT B | REG | Féd A | Gym |
| 23,24/09 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 23/09 |  |  |
| 30/09,01/10 | **CONGRES REGIONAL 01/10** | | | | | | | | | | | | 30/09 |  |  |
| 7,8/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 07/10 |  |  |
| 14,15/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14/10 |  |  |
| 21,22/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28,29/10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 04,05/11 |  |  |  |  |  |  | REN/RERJ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11,12/11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12/11 |  |  |
| 18,19/11 | R1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18/11 |  | CPS 19/11 |
| 25,26/11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 25/11 |  |  |
| 02,03/12 | R2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 03/12 examen |  | CPS 03/12 |
| 09,10/12 | Date limite d’engagement | | | | | | | | | | | |  |  |  |
| 16,17/12 | R3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | CPS 17/12 |
| 23,24/12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30,31/12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06,07/01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13,14/01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | CPS 14/12 |
| 20,21/01 |  | **Département** | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27,28/01 | R4 |  |  |  |  |  |  | **Département** | | | |  |  |  |  |
| 03,04/02 | R5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10,11/02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17,18/02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24,25/02 | R6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 02,03/03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09,10/03 |  |  |  |  |  |  |  | Inter dept | | | |  |  |  |  |
| 16,17/03 |  | Inter dept | |  | Inter dept |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23,24/03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30,31/03 | ½ finale |  |  |  | Région |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06,07/04 |  |  |  |  |  |  |  | Région | | | |  |  |  |  |
| 13,14/04 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20,21/04 |  | Région | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27,28/04 |  |  |  | Inter dept |  | Inter dept |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03,04,05/05 |  |  |  |  |  |  |  | Finale nationale | |  |  |  |  |  |  |
| 10,11,12/05 |  |  |  |  | Trophée féd |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18,19/05 | Finale |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25,26/05 |  |  |  | Finale rég. |  | Challenge |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01,02/06 |  | Finale A (libres) | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 08,09/06 |  |  |  |  |  |  | Finale |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14,15,16/06 |  | Finale B (imposés) | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |