



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

CRIF GYM

2023/2024



Crédit Photo : A. V Chau

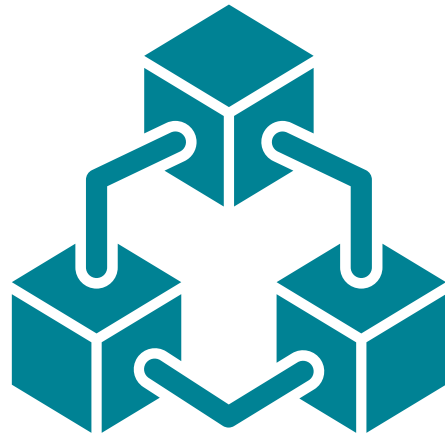
BROCHURE TECHNIQUE RÉGIONALE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

www.crif-ffgym.com



SOMMAIRE

1	2	3	4
Organisation Crifgym	Compétitions	Perfectionnement	Activités pôle Espoir
3 Les niveaux de pratique	7 Nouveautés 2023/2024	29 Filière fédérale	32 Projet Fédéral
5 L'organisation territoriale francilienne	8 Généralités	30 Filière Performance	33 Gym Eval
	10 Les possibilités d'engagements		33 La Ruche
	12 Tableau synoptique		34 Stage PAS
	13 Calendriers		
	14 Programmes		
5	6	7	8
Informations Cadres et Juges	Règlementation Générale	Contacts	Annexes
36 Brochure Régionale des Formations	38 Secteur Jugement	45 Comité Technique Régional	48 Liens utiles
	39 Engagements	45 Contacts régionaux	48 Où se procurer la documentation technique
	43 Informations générales	46 Comités Techniques Départementaux	48 Glossaire
	43 Bons de soutien		



1 ORGANISATION ■ CRIFGYM



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Une discipline, deux pratiques : individuel ou ensemble à tous les niveaux.

Ces tableaux sont édités à titre indicatif et n'imposent aucune obligation d'organisation aux clubs



Voir les plans d'action départementaux

INDIVIDUEL



Filière FEDERALE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Débutant à Entraîné	ACCESSGYM GR	Éléments de base
	Débutant à Entraîné	CF1 2 3	Éléments techniques simples
7 à 8 ans	Débutant à Entraîné	Régionale B individuel	Libre – diff. à 0,10
8 à 9 ans	Entraîné	Régionale A individuel	Libre – diff. à 0,20
10 ans et +	Débutant	Régionale individuel (B)	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Initié	Régionale individuel (A)	Libre – diff. à 0,20 (0,30 pour 22 ans+)
	Initié à Entraîné	Fédérale Individuel	Libre – diff. à 0,20



Filière PERFORMANCE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	CF 4	Éléments techniques simples
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	Nationale	Libre - liste diff. imposées
10 à 11 ans	Entraîné à Expert	Nationale (B et C)	Libre - liste diff. imposées
12 ans et +	Entraîné à Expert	Nationale (A, B et C)	Toutes diff. code FIG



Filière ELITE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
10 ans et +	Super Expert	Avenir, Espoir, Junior, Sénior	CdP FIG (sauf Avenir)

ENSEMBLE OU EQUIPE



Filière FEDERALE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Débutant à Initié	Régionale B Ensemble	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Régionale A Ensemble	Libre – diff. à 0,20
10 ans et +	Débutant à Initié	Régionale Ensemble	Libre – diff. à 0,10
	Débutant à Initié	Régionale B Duo/Trio	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Fédérale B et C	Libre – diff. à 0,10
	Initié à Entraîné	Fédérale A	Libre – diff. à 0,20



Filière PERFORMANCE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
7 à 9 ans	Entraîné à Expert	Nationale Ensemble ou duo	Toutes diff. code FIG
10 ans et +	Entraîné à Expert	Nationale Équipe, Ensemble ou Duo	Toutes diff. code FIG



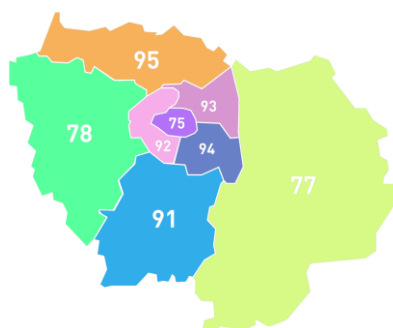
Filière ELITE

Age	Niveau de Pratique	Dénomination	Programmes
10 ans et +	Super Expert	Ensemble France	Code FIG

L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

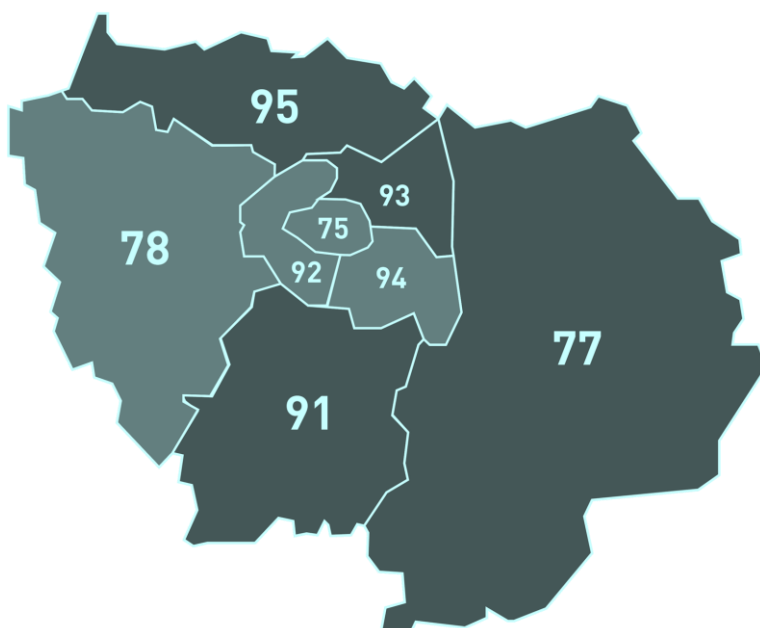


CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE :

Variable selon les programmes



- Performance, Fédérale et Régionale A Individuels : 2 à 4 secteurs ; si les effectifs nécessitent plus de 2 secteurs, la répartition des clubs est établie en fonction en priorité du nombre d'engagés annuel afin de répartir équitablement les effectifs sur les 3 ou 4 secteurs, puis du mixage départemental et de la proximité.
- Performance Ensembles/Duos/Équipes, Régionale B Individuels : 2 districts
- Fédérale Ensembles, Régionale Ensembles/Duos : 2 (ou 3) secteurs ; la répartition suit les mêmes règles que celles précédemment citées ci-dessus pour les individuels
- Coupes Formations 3 : 2 secteurs ; la

répartition suit les mêmes règles que celles précédemment citées ci-dessus pour les individuels. La répartition peut être différente de celle des ensembles, fédérale et Régionale



2. COMPETITIONS

NOUVEAUTES 2023/2024

SECTEUR JUGEMENT

Pour gérer les juges et leurs activités, de nouvelles applications sont mise en place dans Engagym et au niveau des compétitions. Désormais, il faudra IMPERATIVEMENT engager les juges du club via Engagym, y mettre les demandes particulières et les disponibilités partielles pour le jugement lors d'un évènement (compétitions). Cela alimentera automatique le e-carnet des juges. Sans ces engagements, aucune action de jugement ne sera indiquée dans le e-carnet. Il n'y aura aucune possibilité d'ajout une fois les compétitions passées.

REUNIONS DE JUGES (COMPETITIONS)

Il sera organisé pour chaque évènement interdépartemental et régional :

- une réunion des juges en visio la semaine précédant l'évènement
- une et une seule réunion de juge en présentielle au début de la compétition (1^{er} jour).

APPEL DES JUGES (COMPETITION)

Il sera organisé 30 minutes avant chaque demi-journée de jugement

SECTEUR COMPETITION

INDIVIDUELS 7, 8 ET 9 ANS

Le comité technique a réorganisé la filière des catégories régionales pour nos jeunes gymnastes en individuel :

- Régionale A, pour les 8-9 ans (niveau « fédérale » individuel)
- Régionale B, pour les 7-8 ans (niveau « régionale » individuel)

Individuels « régionale A »

Les catégories d'âge « Régionale A » 12/13 nns ont été séparées en deux catégories : 12 ans et 13 ans

REGIONALE DUOS/TRIOS

Des nouveautés, mais pas vraiment...

Les catégories d'âge resteront identiques à celles de la saison dernière après les modifications qui ont dues être apportées suite aux erreurs d'engagement.

GENERALITES

LES CIRCUITS COMPETITIFS

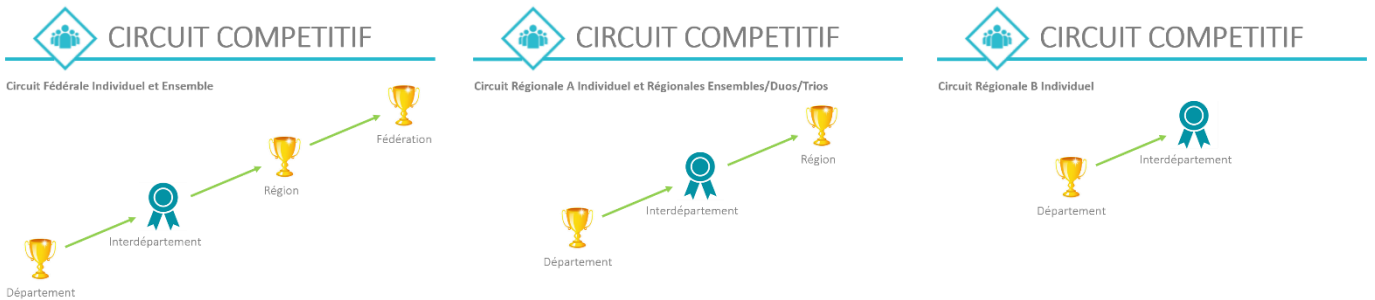


Il est délivré un Titre

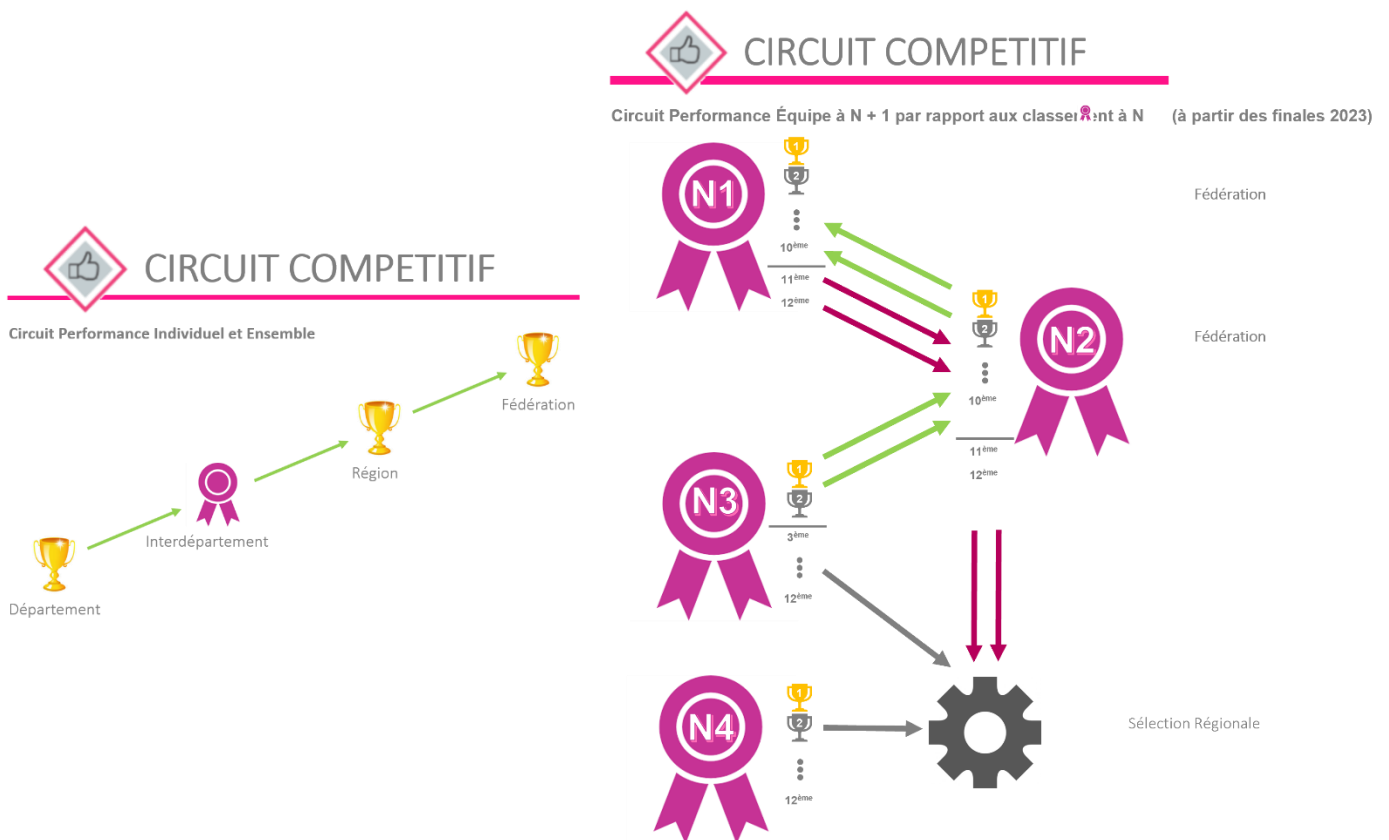


Pas de titre, seulement un palmarès

FILIERE FEDERALE INDIVIDUEL ET ENSEMBLES/DUOS

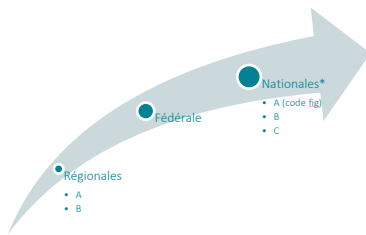


FILIERE PERFORMANCE INDIVIDUEL ET ENSEMBLES/DUOS/EQUIPES

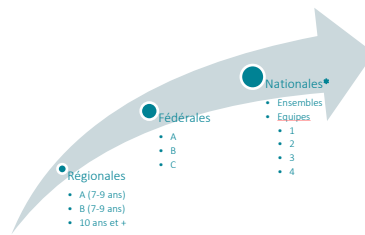


DECLINAISON DES DIFFERENTS NIVEAUX

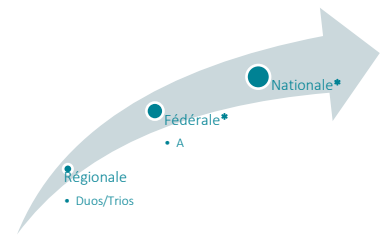
LES INDIVIDUELS



LES ENSEMBLES



DUOS



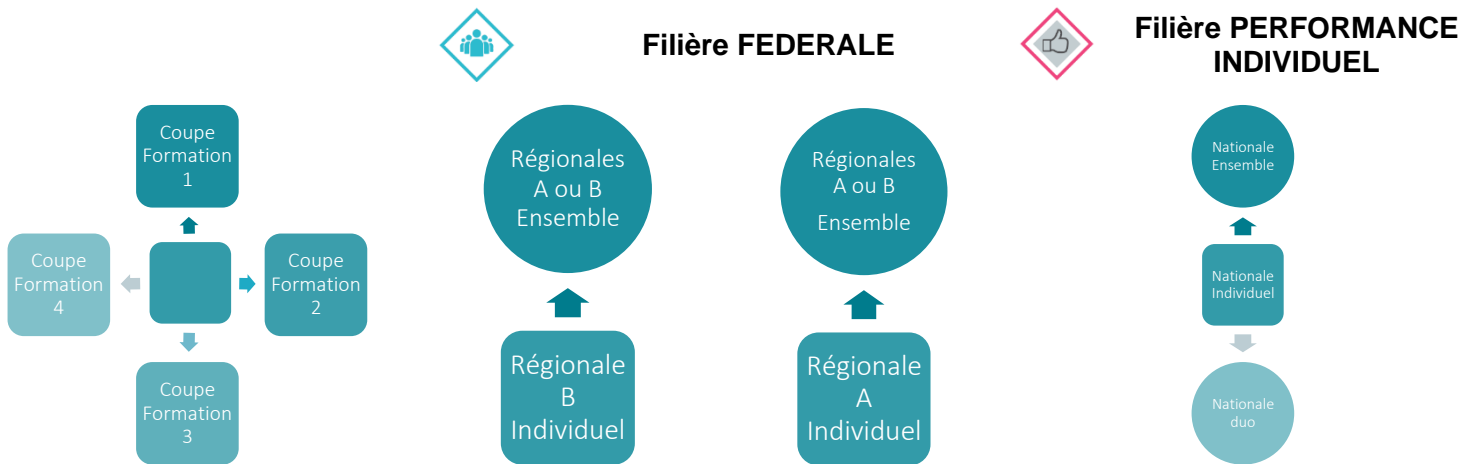
* Finalité Nationale pour toutes les tranches d'âges hors 7-8-9 ans

LES POSSIBILITES D'ENGAGEMENT

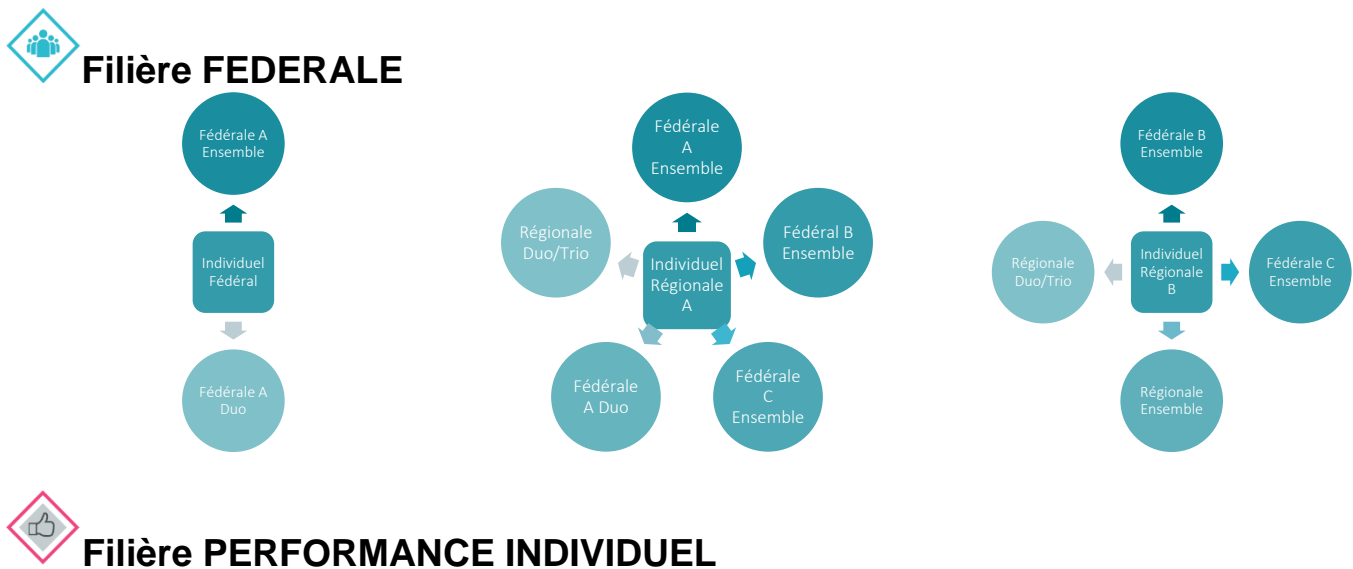
CONCORDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE ENS/DUO/INDIV

Type	Filière	Catégorie	Possibilités (lire en vertical)					
Individuels	Elite	Elite						
	Performance	Nationale A						
		Nationale B						
		Nationale C						
	Fédérale	Fédérale						
		Régionale A						
		Régionale B						
Ensembles	Performance	Nationale équipe						
		Nationale Ensemble	1 seule ELITE					
		Nationale Duo	1 seule ELITE					
	Fédérale	Fédérale A						
		Fédérale B						
		Fédérale C						
		Fédérale A Duo						
Régionale Ensemble						Seulement 8-9 ans REG A		
Régionale Duo/Trio					1 seul.e REG A			

COMPETITIONS PROPOSEES AUX 7-8-9 ANS



COMPETITIONS PROPOSEES AUX 10 ANS ET +



TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUELS

Titre de la Compétition \ Catégories	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant

Nationale Régionale A Régionale B*	ML - Massues																
	Ballon																
			Ballon														
					Ballon												
							Ballon										
									Cerceau								
											Libre						
													Libre				
																	Libre
	Mains Libres																
					Cer / Mas												
							Corde										
									Ballon								
											Libre						
													Libre				
																	Libre

* Finalité Interdépartementale

ENSEMBLES & DUOS ET DUOS/TRIOS

Titre de la Compétition \ Catégories	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et+
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et avant

Nationale Ensemble Nationale Duo	Cerceau													
	Cerceau													
Régionale A Ensemble Régionale B Ensemble Régionale Ensemble Régionale Duo/Trio *	Cerceau													
	Mains Libres													
					Cerceaux									
					Ballons									
					Massues									
					Ballons - Rubans									
					Cerceaux - Massues									
					Ballons									
					Ballons									
					Massues									
				Cordes - Cerceaux										

* deux duos ou deux duos/trios par club par catégorie

CALENDRIERS 2023/2024

CALENDRIER DES COMPETITIONS UNIQUEMENT

	INDIVIDUEL : NATIONALE FEDERALE REGIONALE A	EQUIPE- ENSEMBLE- DUO NATIONALE (hors 10/11 ans et 7-9 ans)	ENSEMBLE- DUO FEDERALE A NATIONALE (10/11 ans et 7-9 ans)	ENSEMBLE : FEDERALE B FEDERALE C	ENSEMBLE, DUO, DUO/TRIO: REGIONALE	INDIVIDUEL : REGIONALE B	INDIVIDUEL : ELITE	COUPES FORMATIONS ET AUTRES
Ouverture pré- engagements	Pas de pré- engagement	2/10/2023	2/10/2023					Pas de pré- engagement
Dates limites pré- engagements		15/11/2023	15/11/2023					
Ouverture engagements	1 / 09 / 2023	2/10/2023	2/10/2023					2/10/2023
Dates limites engagement	Selon départements	Selon départements	15/12/2023 (pour le nominatif équipe nationale : 1 ^{er} février 2024)					10/01/2024
Départements	Voir les brochures techniques départementales							CF 2 : Voir les brochures techniques départementales
Interdépartement s	18 et 19 Nov 2023	2 et 3 Mars 2024	16 et 17 Mars 2024	2 et 3 Mars 2024	16 et 17 Mars 2024	2 et 3 Mars 2024		CF 3 et 4 : 10 Mars 2024 2 Juin 2024
Région	16 et 17 Déc 2023	27 et 28 Avril 2024	4 et 5 Mai 2024	23 et 24 Mars 2024	4 et 5 Mai 2024			
France	Fed et Nat C 13 / 14 Jan 24 <i>Boulogne /Mer</i> Nat B et Nat A 26/27/28 Jan 24 <i>Villeneuve d'Ascq</i>	25 et 26 Mai 2024 <i>Chambéry</i>	15 et 16 Juin 2024 <i>La Roche/ Foron</i>	10, 11 et 12 Mai 2024 <i>Les Ponts de Cé</i>			7, 8 et 9 Juin 2024	
International							Tournoi de Thiais ?	

INDIVIDUELS NATIONALES 10 ET 11 ANS TESTS PHYSIQUES OBLIGATOIRE

comptant pour les qualifications des Avenir lors de la sélection régionale

- Public : 10 et 11 ans NATIONALE qualifié(e)s au championnat régional individuels de décembre 2023
- Lieu : EVRY ou CREPS de CHATENAY-MALABRY
- Date : à définir
- Horaires : après-midi






PROGRAMMES

GENERALITES TECHNIQUES

MUSIQUES

Les musiques avec paroles sont autorisées pour toutes les catégories.

TEMPS DES ENCHAINEMENTS

	Filière	Dénomination	Tps
Ensembles/Duos	 Performance	Équipe Nationale	2'15" à 2'30"
		Ensemble Nationale	2'00" à 2'30"
		Ensemble Nationale 7-9 ans	1'45" à 2'00"
		Duo Nationale (dont 7-9 ans)	1'30" à 2'00"
	 Fédérale	Fédérale A Ensemble	1'45" à 2'00"
		Fédérale B Ensemble	1'30" à 1'45"
		Fédérale C Ensemble	1'45" à 2'00"
		Fédérale A Duo	1'30" à 1'45'
		Régionale A Ensemble 7-9 ans	1'45" à 2'00"
		Régionale Ensemble, Duo/Trio, Régionale B 7-9 ans Ensemble	1'30" à 1'45"
Individuels	 Elite	Elite	1'15 à 1'30
	 Performance	Nationales A, B, C	1'00" à 1'30"
		Nationale 7-9 ans	
	 Fédérale	Fédérale, Régionales A et B	0'45" à 1'00"
		Régionales A et B 7-8 ans et 8-9 ans	

COUPES FORMATIONS

Les étapes d'évaluation de la CF concernent uniquement les 7-11 ans.

Il faut se référer à la rubrique COUPE FORMATION dans la base documentaire GR « Compétition » sur le site FFGYM. Les engins et les adaptations annuelles seront données à chaque rentrée sportive.

ENGAGEMENTS :

Modalité : via l'extranet fédéral

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS CF3 et CF4 (CF2 voir brochure départementale)		
Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des engagements (pas de pré-engagements)
Janv. 2024	10/01/2024	Clôture des engagements



Quelques recommandations :

- Vérifier les lignes des événements sur l'Extranet et sélectionner l'évènement correspondant :
 - Le même évènement pour la CF4 et la CF3
 - Une des deux catégories est mise par défaut. Il faut donc **vérifier et sélectionner le niveau voulu.**
- Procéder à la **vérification de vos engagements AVANT** la date de **clôture**

COUPE FORMATION NIVEAU 1

- ORGANISATION A LA CHARGE DES CLUBS

COUPE FORMATION NIVEAU 2

- ORGANISATION A LA CHARGE DES DEPARTEMENTS

COUPE FORMATION NIVEAU 3

- ORGANISATION A LA CHARGE DE LA REGION
 - Les lieux d'évaluation (étapes 1 et 2) seront définis après réception des engagements et seront en fonction de la proximité.
 - Descriptif technique du programme : Brochure CRIFGYM et FFG « programme Coupes Formations »

COUPE FORMATION NIVEAU 4

- ORGANISATION A LA CHARGE DE LA REGION
 - Les lieux d'évaluation (étapes 1 et 2) seront définis après réception des engagements et seront en fonction de la proximité. La CF4 est couplée à la CF 3, tests physiques compris.
 - Descriptif technique du programme : Brochure FFG « programme Coupes Formations »



INDIVIDUELS FILIERE FEDERALE

DEFINITION DU RISQUE REGIONAL AMENAGE

- Toutes les rotations sont autorisées et évaluées
- Si une seule des deux rotations, exécutée complète sous le vol de l'engin ou au lancer : valeur de base 0,10, la deuxième ne rapporte aucun point mais est nécessaire pour valider le risque.
- 2 rotations minimum enchaînées validées suivant les critères d'exécution suivants :

	<p>OK</p> <p>Tous les critères comptés</p>
	<p>OK</p> <p>Critères au lancer validés</p>
	<p>OK</p> <p>Critères au lancer validés</p>
	<p>OK</p> <p>Critères au lancer validés</p>
	<p>NON</p>
	<p>NON</p>
	<p>NON</p>

REGIONALE A INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Niveau légèrement inférieur à celui de la catégorie Fédérale Individuel
- Pour les 8-9 ans et 10/11 ans : pas de niveau CF exigé
- Programme interdit aux gymnastes ayant été qualifié.e.s en Finale nationale « Fédérale » individuel individuel et niveau supérieur
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui de la catégorie Fédérale individuel
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS

Septembre 2023	01/09/2023	Ouverture des engagements (pas de pré- engagements)
Octobre 2023	-- /10/2023	Fermeture des engagements selon département

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

Pénalités pour manquement ou interdiction : idem que le fédéral

Catégorie	Tmps	Engin	NOTE D										ART	EXE	
			DB							DA			Note Max	/ 10 pts	/ 10 pts
			Diff autorisées	Nb Diff Corpo*	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Elmt Spé fonda	Elmt fonda	Nb Diff Eng				
8 - 9 ans	0'45" à 1'00"	Ballon	0,10 à 0,20	2 à 4	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 à 4 diff, 3 grps ≠	1	1 R max obligatoire - aménagé ou FIG	1 au choix entre les deux Spé	1 au choix entre les 2 fonda	4 max	1,70	1 seule série de pas de danse 1 seul chgt dynamique	Code FIG	
10 – 11 ans	1'00" à 1'30"	Ballon		4	1	3 grps ≠	2	1 R obligatoire - aménagé ou FIG 2 R facultatifs - FIG (donc 3 R max)	2 de chaque	1 de chaque	10 max	4,00	FIG		
12 ans		Ballon		5								4,50			
13 ans		Ballon		5								4,50			
14 – 15 ans		Cerceau		5								4,50			
16 – 17 ans		Libre		6								5,50			
18 – 21 ans		Libre		6								5,50			
22 ans et +		Libre		0,10 à 0,30								6			6,00

* Nombre max de difficultés validées

REGIONALE B INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Public : Gymnastes débutant en compétition individuel
- Niveau inférieur à celui du « Régionale A » individuel
- Pour les 7/8 ans et 10/11 ans : pas de niveau CF exigé
- Programme interdit aux gymnastes ayant été qualifié.es en Finale nationale « Fédérale » individuel et niveau supérieur
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau « Nationale » équipe/ensembles/duos
- Finalité Interdépartementale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2023	15/11/2023	Clôture des pré-engagements
Déc. 2023	17/12/2023	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

Pénalités pour manquement ou interdiction : - 0,10 pt

NOTE D														
			DB					DA			Note Max	ART / 10 pts	EXE / 10 pts	
Catégorie	Tmps	Engin	Diff autorisées	Nb Diff Corpo*	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Elmt Spé fondamentaux	Elmt fondamentaux				Nb Diff Eng
7 - 8 ans	0'45" à 1'00"	Mains-Libres	0,10	de 2 à 4	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si + 2 diff, 3 grps ≠	2	2 séries de 2 ou 3 rotations obligatoires 3 séries Max				1,70	Code FIG	Code FIG
10 – 11 ans	1'00" à 1'30"	Cer ou Mas		3	0	3 grps ≠	2	1 R obligatoire - aménagé ou FIG 1 R facultatif - FIG (donc 2 R max)	1 de chaque	1 de chaque	10 max	3,00	Code FIG	
12 – 13 ans		Corde		4								3,00		
14 – 15 ans		Ballon		4								4,00		
16 – 17 ans		Libre		5								4,50		
18 – 21 ans		Libre		5								4,50		
22 ans et +		Libre	0,10 à 0,20	5								5,00		

* Nombre max de difficultés validées



INDIVIDUELS FILIERE PERFORMANCE

NATIONALE – 7 / 9 ANS INDIVIDUEL

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Avoir validé ou présenter en parallèle la CF 3 ou CF 4
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Sept. 2023	03/09/2023	Ouverture des pré-engagements et engagements
Oct. 2023	-- /10/2023	Fermeture des engagements selon département

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Voir lettre FFGYM 2023-2024

**VALEURS DES ECHANGES EN ENSEMBLE REGIONAL**

Tout échange doit se faire par LANCER (avec une vraie parabole), un échapper (perte de contact) ne suffit pas

Type d'échange	Valeur
Echange sans distance, sans grande hauteur, sans autres critères avec une vraie parabole	0,20 pt
Echange à + 8 m, sans deux fois la hauteur des gymnastes	0,40 pt
Echange sans distance à deux fois la hauteur des gymnastes	0,20 pt
Echange à + 8 m et à deux fois la hauteur des gymnastes (long et large)	0,60 pt
Echange ci-dessus avec critères supplémentaires FIG	Valeurs ci-dessus + revalorisations appliquées suivant CdP FIG

REGIONALE A ENSEMBLE – 7 A 9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 8 ans
 - Pas de niveau CF exigé (aménagement IDF)
- Exercice en Ensemble de 4 à 6 gymnastes dont les remplaçant.es
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2023	15/11/2023	Clôture des pré-engagements
Déc. 2023	17/12/2023	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS

- Eléments interdits (diff corpo, combi, risque, etc...) : - 0,30 pt et non validés (même par un.e gymnaste, en décor)

Catégorie	Tmps	Engin	NOTE D											ART / 10 pts	EXE / 10 pts	
			DB						DA							Note Max
			Diff autorisées	Nb Diff	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Reval Gym supp	Elmt Spé fondamentaux	Elmt fondamentaux	Collab.	Combi Collab.			
7 - 9 ans	1'45" à 2'00"	Cer	0,1 à 0,20	3 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)	0	si 2 diff, 2 grps ≠	1	Non obligatoire 1 R max aménagement ou FIG	0,20 par gym supp à partir de 5	1 au choix entre les deux Spé	1 au choix entre les 2 fonda	8 max 1 de chaque type obligatoire CL non obligatoire	1 autorisée	3,00	1 série de pas de danse minimum 1 chgt dynamique minimum 1 effet minimum	Code FIG

REGIONALE ENSEMBLE & REGIONALE B ENSEMBLE 7-9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 ans et +
 - Niveau Gymnaste « Régionale B » Individuel
 - Interdit aux gymnastes engagé.es dans d'autres niveaux que le « Régionale B » individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice en ensemble de 4 à 6 gymnastes dont les remplaçant.es
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2023	15/11/2023	Clôture des pré-engagements
Déc. 2023	17/12/2023	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Eléments interdits (diff corpo, combi, risque, etc...) : - 0,30 pt et non validés (même par un.e gymnaste, en décor)

			NOTE D											ART	EXE			
			DB						DA				Note Max	/ 10 pts	/ 10 pts			
Catégorie	Tmps	Engin	Diff autorisées	Nb Diff	Combi autorisée	Grp Corpo	Ondes	Risques	Reval Gym supp	Elmt Spé fondamentaux	Elmt fondamentaux	Collab.				Combi Collab.		
7 - 9 ans (Rég B)	1'30" à 1'45"	Mains-Libres	0,10	2 à 4	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 à 4 diff, 3 grps ≠	2	Non obligatoire 1 série max de rotations (valeur 0,1)	0,20 par gym supp à partir de 5	-	-	6 max		2,30	Code FIG	Code FIG		
10 – 11 ans		Cer		3 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)											4,00		1 série de pas de danse minimum 1 chgt dynamique minimum 1 effet minimum Travail collectif : - synchro et cascade obligatoires - 1 autre au choix	
13 ans et -		Ballon												8 max 1 de chaque type obligatoire CL non obligatoire	Interdites			4,50
15 ans et -		Massues		4 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 diff, 3 grps ≠	2	Interdit		1 de chaque	1 de chaque				5,00			
17 ans et -		Ball-Rub*																5,50
Toutes catégories		Cer-Mas																6,00

* rubans autorisés : 4 m ou plus

REGIONALE B DUO /TRIO

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 10 ans et +
 - Niveau des Gymnastes « Régionale B » individuel ou 1 gymnaste « Régionale A » Individuel autorisé.e. par duo/Trio.
 - Interdit aux gymnastes de la catégorie « Fédérale » Individuel et de la filière « Performance » individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice en Duo ou Trio de 2 à 3 gymnastes (1 remplaçant.e autorisé.e en Duo, pas de remplaçant.e en Trio)
- Restriction : maximum deux Duos/Trios par catégorie, par club peuvent être engagés
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2023	15/11/2023	Clôture des pré-engagements
Déc. 2023	17/12/2023	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Eléments interdits (diff corpo, combi, risque, etc...) : - 0,30 pt et non validés (même par un.e gymnaste, en décor)

			NOTE D											ART	EXE	
			DB						DA					Note Max	/ 10 pts	/ 10 pts
Catégorie	Tmps	Engin	Diff autorisées	Nb Diff	Combi autorisée	Grp Corpo	Onde	Risques	Reval Gym supp	Elmt Spé fondamentaux	Elmt fondamentaux	Collab.	Combi Collab.			
10 – 11 ans	1'30" à 1'45"	Ballon	0,10	3 diff (dont minimum 1 diff corpo et 1 diff échange)	0	si 2 diff, 2 grps ≠ si 3 diff, 3 grps ≠	1	Interdits	0,20 pour la 3 ^{ème} gym	1 de chaque	1 de chaque	8 max 1 de chaque type obligatoire CL non obligatoire	Interdites	4,00	1 série de pas de danse minimum 1 chgt dynamique minimum 1 effet minimum Travail collectif : - synchro et cascade obligatoires - 1 autre au choix	Code FIG
13 ans et -		Ballon		5,00												
15 ans et -		Massues		5,50												
Toutes catégories		Cor - Cer		6,00												



ENSEMBLES FILIERE PERFORMANCE

NATIONALE ENSEMBLE ET DUO – 7/9 ANS

ENGAGEMENTS :

- Public :
 - Gymnastes de 7 à 9 ans
 - Gymnaste « Nationale » Individuel
 - Pas de niveau CF exigé
- Exercice :
 - D'ensemble de 4 à 5 gymnastes (+ 1 remplaçant.e autorisé.e)
 - En duo de 2 gymnastes (+ 1 remplaçant.e autorisé.e)
- Modalité : via l'extranet fédéral
- Planning annuel suivant celui du niveau « Nationale » équipe/ensembles/duos
- Finalité Régionale

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS		
Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2023	15/11/2023	Clôture des pré-engagements
Déc. 2023	17/12/2023	Clôture des engagements

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Voir lettre FFGYM 2022-2023



EQUIPE REGIONALE REVUE D'EFFECTIF JEUNESSE

TESTS DE SELECTION

- Public :
 - Gymnastes engagé.es dans la catégorie Individuel « Nationale » 10 ou 11 ans.
 - **Sur convocation uniquement**
- Organisation :
 - En 3 étapes : 1 test + 1 stage d'une journée + 1 test

1^{ER} TEST

- Lieu : à définir
- Date : samedi 21 ou dimanche 22 octobre 2023
- Horaires : matin

JOURNEE DE STAGE

- Lieu : à définir
- Date : lundi 23 octobre 2023
- Horaires : 9h30 – 17h30

2^{EME} TEST

- Lieu : à définir
- Date : samedi 11 novembre 2023
- Horaires : matin

PROGRAMMES ET NOTATIONS :

- Voir brochure nationale



3. PERFECTIONNEMENT





FILIERE FEDERALE

COUPES FORMATIONS 2 & 3 - REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

- Chaque département est tenu d'organiser des regroupements en adéquation avec la Coupe Formation. Se reporter au plan d'action départemental.

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS QUALIFIES EN FINALE

- Public : Gymnastes individuel.les qualifié.es à la finale de janvier 2024
- Lieu : à définir
- Date : 23/12/2022
- Horaires : 9h00 – 12h30 et 13h30 – 18h00



FILIERE PERFORMANCE

STAGE DE PERFECTIONNEMENT PERFORMANCE 7-9 ANS

- Public : gymnastes engagé.es dans le programme CF4 ou dans le programme 7-9 ans « nationale » individuels
- Organisation : sans hébergement
- Coût : 3,00 € / heure d'entraînement

STAGE N° 1

- Lieu : à définir
- Date : 10 et 11 février 2024
- Horaires : 9h30 – 17h
- **Date limite d'inscription : 25 janvier 2024**

STAGE N° 2

- Lieu : à définir
- Date : 6 et 7 avril 2024
- Horaires : 9h30 – 17h
- **Date limite d'inscription : 25 mars 2023**

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS 10 ET 11 ANS NATIONALE A ET B FINALISTES

- Public : gymnastes de 10 et 11 ans des catégories « NATIONALES A et B », qualifié.es à la finale de janvier 2024
- Organisation : sans hébergement
- Lieu : à définir
- Dates : 23 décembre 2023
- Horaires : 9h30 – 17h

STAGE DE PERFECTIONNEMENT : INDIVIDUELS QUALIFIES EN FINALE

- Public : Gymnastes individuel.les qualifié.es à la finale de janvier 2024
- Lieu : à confirmer
- Date : 23/12/2023
- Horaires : 9h00 – 12h00 et 13h00 – 18h00



4. ACTIVITES DU POLE ESPOIR





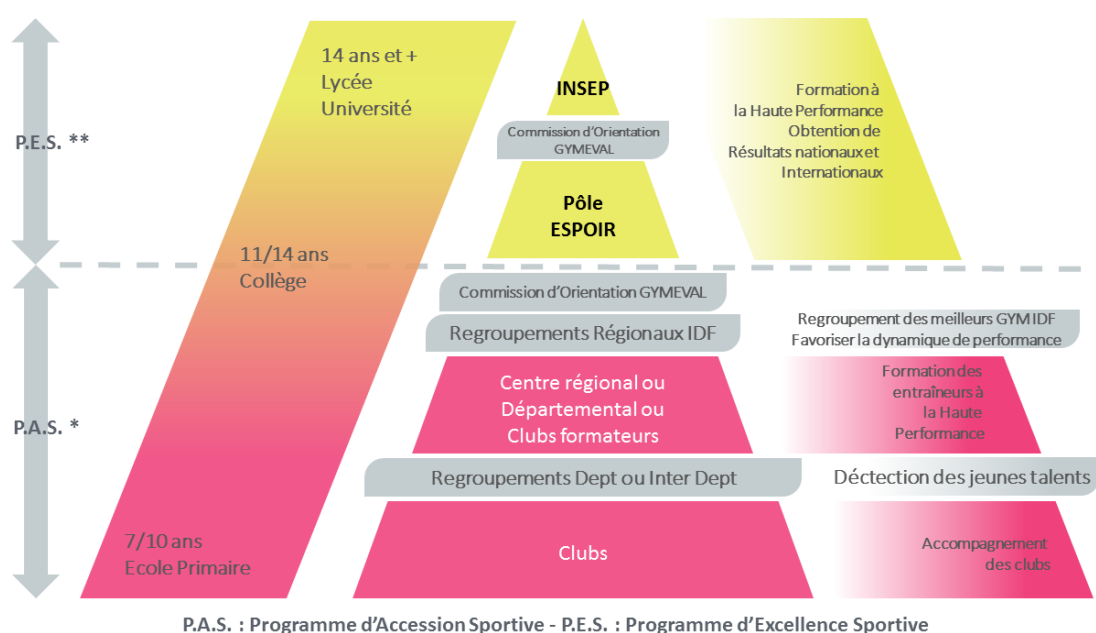
Le Pôle Espoir GR d'Île-de-France est situé au CREPS Île-de-France de Chatenay-Malabry (Centre de ressources et d'expertise pour la Performance Sportive).

Cette nouvelle organisation a permis des suivis scolaires et médicaux optimisés et de qualité, à limité et sécurisé les temps de trajets.

- La scolarité : Établissements scolaires et universitaires à proximité du CREPS.
- Le suivi médical : Au sein du CREPS dans un Centre de Santé.
- Hébergement et restauration : Internat et cantine au sein du CREPS.
- Entraînements : À Thiais, au CREPS et à Évry
- Transport des athlètes : Navettes (minibus avec chauffeur)
- Entraîneurs : Iryna Nekhoroshkova et Océane Charoy



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



 **GYM-EVAL**

- Lieu : Pôle Espoir Ile-de-France – CREPS IDF Châtenay-Malabry
- Date : mercredi 6 mars 2024
- Horaires : après-midi
- Inscriptions : polegridf@gmail.com
- Programme : renseignements et informations dans la brochure technique FFG GR 2023-2024

 **LA RUCHE**

Le Pôle Espoirs GR d'Île-de-France organise le programme « Ruche ». Celui-ci est à destination des gymnastes motivé.es et désirant s'entraîner davantage,

La condition requise pour pouvoir participer au programme « Ruche », est d'être engagée en CF4 ou de l'avoir déjà validée. Si la/le gymnaste est engagé.e dans un programme individuel, celui-ci doit être de la filière Performance (Nationale).

Toute l'équipe du pôle propose aux gymnastes détecté.es d'intégrer soit le groupe de travail « Ruche », soit la liste d'attente du groupe de travail « Ruche » et organise des entraînements complémentaires des entraînements habituels du club d'appartenance lors des mercredis hors vacances scolaires.

TESTS DE RECRUTEMENT : « RUCHE » SAISON 2024-2025

- Public : Gymnastes désirant intégrer le programme « Ruche » - né.es en 2014-2015-2016
- Lieu : Pôle Espoir Île-de-France – CREPS Châtenay-Malabry ou Gymnase Jean Louis MOULIN à Evry
- Date : samedi 6 avril 2024
- Horaires : matin

INSCRIPTIONS :

- Après du CRIFGYM sur convocation à l'issue de test

TARIFS PROGRAMME RUCHES

- 260 euros pour un regroupement par semaine

STAGES P.A.S.

DATES

- **Stage n°1 d'automne**
 - Public : **sur convocation CRIFGYM**
 - Dates : lundi 23 octobre au mercredi 25 octobre 2022,3
 - Lieu : à définir
 - Modalité : avec hébergement

- **Stage n°2 d'hiver**
 - Public : **sur convocation CRIFGYM**
 - Dates : du lundi 19 au mercredi 21 février 2023,
 - Lieu : à définir
 - Modalité : avec hébergement

- **Stage n°3 de printemps**
 - Public : **sur convocation CRIFGYM**
 - Dates : du lundi 8 au mercredi 10 avril 2024
 - Lieu : à définir
 - Modalité : avec hébergement

INSCRIPTIONS

- L'inscription s'effectue après convocation via le site du CRIFGYM. Le lien sera inséré dans la convocation.

TARIFS

- 49,00 € par journée de stage. Frais d'hébergement inclus



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



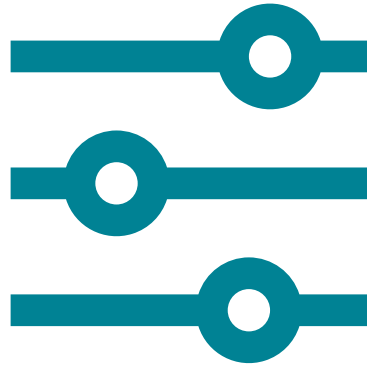
BROCHURE DES FORMATIONS

RECOMMANDATIONS

Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la brochure des formations de la Région Île-de-France, téléchargeable sur le site du CRIFGYM

Seront organisées entre autres cette saison :

- Les formations de juges niveaux 1, 2 et 3
- La préparation à l'examen de juge niveau 4
- Les formations d'aide-animateurs
- Les formations d'animateurs
- La formation professionnelle
- Les formations continues



6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR JUGEMENT

OBLIGATIONS DU JUGE :

- Être en possession de la licence de la saison en cours
- Juger 3 fois dans l'année
- Être à jour des recyclages
- Être présent à la réunion de juge
- Vérifier auprès des responsables de son club ou du club pour lequel il va officier, que son engagement a bien été réalisé dans Engagym pour la mise à jour de son e-carnet
- Être en tenue officielle
- Réviser les catégories concernées
- Un bon juge et un bon entraîneur doivent posséder : (pour se les procurer voir annexes)
 - La brochure technique FFG GR de l'olympiade en cours
 - La lettre FFGYM GR de la saison en cours
 - La brochure technique G.R. de l'Ile de France de la saison en cours
 - Le code de pointage G.R. – édition en vigueur – et les lettres de la FIG
 - La brochure des Coupes Formations

OBLIGATIONS DU CLUB :

- Un juge par club est obligatoire. Un club peut présenter un juge différent à chaque rotation.
- En Interdépartemental et en région, les juges de niveaux 3 et 4 seront prioritaires.
- Présence en réunion de juge : Afin de faciliter l'organisation des clubs, certains jurys seront donnés à l'avance.
- Note : Les jurys peuvent être modifiés après parution. Consulter régulièrement les sites pour d'éventuelles modifications.
- Absence de Juge : Amende (250 € aux niveaux Interdépartemental et régional d'Ile de France), sinon l'équipe ou l'ensemble ou le duo/trio ou l'individuel ne concourt pas et des sanctions sont possibles pour la saison suivante (référence au cahier des charges des compétitions Régionales téléchargeable sur le site de la Région IDF).
- Présence dans les jurys : Une compétition se définit comme l'ensemble des catégories du jour de présence du club en compétition.
- L'organisation de la compétition peut amener un juge à noter une catégorie dans laquelle il n'y a aucune gymnaste de son club. Les juges peuvent être inclus dans les jurys le même jour de présence que les gymnastes de son club. Toutefois, cela peut être à des heures différentes.
- Constitution des jurys en finale nationale : Voir Brochure Technique Nationale

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

QUAND S'ENGAGER

Attention : les pré-engagements ne dispensent pas des engagements nominatifs

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS CF3 et CF4 – (CF2 voir brochure départementale)

Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des engagements (pas de pré-engagements)
Janv. 2024	10/01/2024	Clôture des engagements

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS INDIVIDUELS NAT, FED, et REG A

Sept. 2023	03/09/2023	Ouverture des pré-engagements et engagements
Oct. 2023	--/10/2023	Clôture des engagements

DATES LIMITES DES ENGAGEMENTS ENSEMBLES et INDIV REG B

Oct. 2023	01/10/2023	Ouverture des pré-engagements et des engagements
Nov. 2023	15/11/2023	Clôture des pré-engagements
Déc. 2023	17/12/2023	Clôture des engagements

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS



- Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »
- Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

80.00	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
00.00	Imprimer	Payer

- Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

40.00	40.00
Total: 80,00 €	
VOIR LE REÇU	VOIR LE RÉCAPITULATIF
RETOUR	

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

- Tout forfait doit être déclaré dans l'application ENGAGYM
- Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.
- Passé ce délai :
 - Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
 - Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

IMPORTANT : Le motif est obligatoire.

Il n'y aura pas de repêchage si la case n'a pas été cochée.

REGLEMENTATION CONCERNANT LES FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifié.e.s pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considéré.e.s comme engagé.e.s. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€ Duo : 25,00 € Trio : 30,00 €	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

- Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)
 - a. Le paiement des engagements s'effectue à **réception de facture.**
 - b. Paiement auprès du **CRIFGYM** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	11 €	19 €
Duos/Trios	17 €	21 €
Ensembles FEDERALE	22 €	24 €
Ensembles PERFORMANCE	22 €	24 €
CF3 – CF4	6 €	6 €

ENGAGER DES JUGES

QUAND ENGAGER DES JUGES

- Pour les compétitions interdépartementales et régionales, il sera demandé à chaque club d'engager son juge avant la date de forclusion de la compétition concernée.
- *Conseil : engagez vos juges le plus tôt possible. Engagym sera ouvert pour les juges dès la création des évènements.*

DATES LIMITES (CONSEILLEES pour les Dept) DES ENGAGEMENTS DES JUGES EN COMPETITION	
Chpt Départemental Indiv NAT, FED et REG A	30/09/2023
Chpt Interdépartemental Indiv NAT, FED et REG A	10/01/2024
Chpt Régional Indiv NAT, FED et REG A	01/12/2023
Chpt Départemental Ens NAT, TFA, TFB, TFC et REG	23/01/2024
Chpt Interdépartemental Ens NAT, TFB et TFC	16/02/2024
Chpt Interdépartemental Ens NAT 7/9 ans, NAT 10/11 ans, TFA et REG	01/03/2024
Chpt Régional Ens TFB et TFC	08/03/2024
Chpt régional Ens NAT (hors 7/9 ans et 10/11 ans)	12/04/2024
Chpt Régional Ens NAT 7/9 ans, NAT 10/11 ans, TFA et REG	19/04/2023

COMMENT ENGAGER DES JUGES

- Dans l'Extranet fédéral uniquement. La ligne est la même que celle de la compétition concernée.

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

- La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions (papier ou e-licence).

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

MUSIQUES

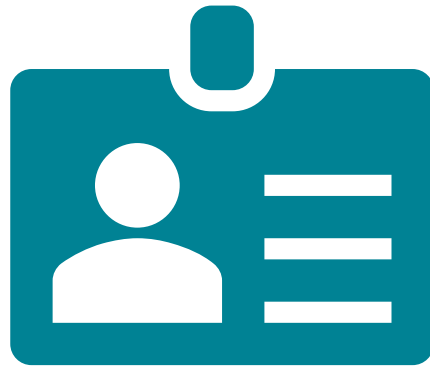
- Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 7 jours avant la compétition.
- Bien vérifier que l'engin est associé et qu'il soit le bon.
 - Pour des engins aux choix : choisir Engin libre
 - Pour des ensembles/duos/trios à plusieurs engins : choisir Engins mixtes.
 - Pour un individuel à l'engin libre : choisir Engin libre

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

- Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans



7. CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

<i>Vice-Présidente</i>	Danièle AYEL	06 60 46 39 31 daniele-ayel@crif-ffgym.fr
<i>Référente Technique Régionale GR</i>	Stéphanie ROBIN	06 63 63 41 52 stephanierobinregionidf@gmail.com
<i>Co responsable Secteur CF/PAS</i>	Anne-Sophie ANDRIESSE	06 82 10 74 59 anneso1971@gmail.com
<i>Responsable Coupes Formations et adjointe responsable des juges</i>	Pascale ARNAUD	06 81 64 81 04 pascalearnaud@aol.com
<i>Responsable Formation Cadres</i>	Sophie BATUT	06 19 05 03 70 sobatut@gmail.com
<i>Responsable des Juges</i>	Candice ORTHET	06 15 36 09 58 candice.orthet@laposte.net
<i>Co responsable Secteur Formation de Juge et cadre</i>	Virginie REBREYEND	06 19 76 74 45 virginiegrs@hotmail.com

<i>Invitée – Secteur Formation de juge</i>	Lucile BOURCE	06 79 38 77 00 lucile.bource@gmail.com
<i>Invitée – Secteur CF/PAS</i>	Marie DOMINGUES GONCALVES	06 67 87 38 19 mariemolinier@yahoo.fr
<i>Invitée – Secteur CF</i>	Aurore HADET	06 58 68 24 59 aurore.hadet@gmail.com
<i>Invitée – Secteur UNSS</i>	Chrystel LE BOULZEC	06 10 17 54 57 c.leboulzec@gmail.com

<i>Conseillère Technique Régionale</i>	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04 - 06 30 32 91 06 muriel-bruno@crif-ffgym.fr
<i>Superviseuse DRA – Co coordonnatrice et entraîneur Pôle Espoir GR IDF</i>	Océane CHAROY	06 12 19 88 99 Oceane-charoy@crif-ffgym.fr
<i>Coordonnatrice Pôle Espoir et entraîneur GR IDF</i>	Iryna NEKHOROSKOVA	
<i>Coordonnatrice CF et nationale 10/11 ans</i>	Laetitia SAUZEDE	06 20 60 24 02 laetitiasauzede@gmail.com

CONTACTS REGIONAUX

<i>Délégué Technique Régional</i>	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60 jycallon@sfr.fr
<i>Coordonnateur Équipe Technique Régionale</i>	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63 Thomas-thibedore@ffgym.fr

COMITES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX

Paris – 75 (en attente de réorganisation)		
Responsable Technique	Coralie BATTE	06 22 81 65 04 - coralie.batte@gmail.com
Responsable Jeunesse et CF	Anne-Sophie ANDRIESSE	06 82 10 74 59 - anneso1971@gmail.com
Responsable Cadres		
Responsable Juges	Stéphanie GRIFFE	06 76 06 91 32 - stefgriffe@hotmail.fr
Seine et Marne - 77		
Responsable Technique et cadres	Ludivine BAUDOIN	06 87 42 71 43 - baudouin.ludivine@yahoo.com
Responsable Juges	Noélie WENGLER	06 37 85 11 65 - noelie.wengler@outlook.com
Responsables Jeunesse et CF	Madeline JAUVAT Julie ANAÏS	06 62 58 80 34 - madeline.agcgr@gmail.com 06 47 82 08 99 - julie.anaisqr1@gmail.com
Yvelines - 78		
Responsable Technique et Cadres	Delphine BOURGEOIS	06 72 71 01 81 - delys@hotmail.fr
Responsables Jeunesse et CF	Manon LEBEHÉREC	06 72 29 71 53 - manon.lebeherec@gmail.com
Responsable Juges et Formation de juges	Gaëlle HENRY	06 66 71 93 79 - gaelle@famillehenry.com
Membres	Karine CHAURIS, Eugénie RAPHAEL, Adissa TRAORE	
Essonne - 91		
Responsable Technique et juges	Stéphanie LAGUET	06 71 11 49 96 - covgr.laguet@gmail.com
Responsable Formation des juges	Marjorie GOLLION	06 58 01 91 42 - gollion.marjorie@gmail.com
Responsable Cadres, Jeunesse et CF	Delphine DIGNEMENT	06 83 21 71 21 - dignement@yahoo.fr
Membre	Chloé AUFFRET	
Hauts de Seine - 92		
Responsable Technique	Ambre DUMM	06 50 81 68 57 - tech-gr@ffgym-cd92.fr
Responsable Juges	Aurélien BARON	06 15 04 87 07 - aurelie.baron78@gmail.com
Responsable PAS	Manon RUFFIER	06 21 80 22 45 - manon.ruffier@gmail.com
Responsable Cadres	Arnaud DE VAUBOREL	06 63 07 86 01 - president@ffgym-cd92.fr
Seine Saint Denis - 93		
Responsable Technique et Juges	Mérodie PRIGENT	06 31 95 21 12 - meloprig@msn.com
Responsable Cadres Jeunesse, CF Co-responsable Technique	Mélanie TENART	07 62 54 67 88 - melanie.tenart@gmail.com
Val de Marne – 94 (en attente de réorganisation officielle)		
Coordinatrice Technique	Chrystal LE BOULZEC	06 10 17 54 57 - gr.cd94.ffgym@gmail.com
Responsable Technique et juges	Aurore HADET	06 58 68 24 59 - aurore.hadet@gmail.com
Responsable Cadres		
Responsable Jeunesse et CF	Mandya KONE	07 68 54 69 26 - mandyakone@gmail.com
Val d'Oise - 95		
Responsable Technique	Elodie AYEL	06 61 56 19 88 - elodie.ayel.gr@outlook.fr
Responsable Cadres	Carole PISANI	06 73 62 56 44 - gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsables Jeunesse et CF	Carole PARKOUDA	06 37 47 45 01 - kro10906@hotmail.com
Responsable Juges	Pascale ARNAUD Ingrid JACQUELET JACQUOT	06 81 64 81 04 - pascalearnaud@aol.com 07 69 74 33 73 - jacquelet.i@hotmail.com



8 ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM :	www.crif-ffgym.com
Site de la FFGym :	www.ffgym.com
Facebook CRIFGYM :	www.facebook.com/CRIFGym
Facebook JUGES CRIFGYM :	cliquez ici
Site de la FIG :	https://www.gymnastics.sport/site/

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique.	Télécharger sur le site de la FIG :
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	https://www.gymnastics.sport/site/rules/#5
Coupes Formations 1, 2, 3, et 4	Coupes Formations	Télécharger sur le site de la FFG :
Brochures techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GR
Access Gym GR Général	Malette téléchargeable gratuitement	Télécharger sur le site de la FFG : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/GR_general

GLOSSAIRE

CF :	Coupe Formation
CIFF :	Centre Ile de France de Formation
CRIFGYM :	Comité Régional d'Île-de-France
CTR :	Conseillère Technique Régionale
DRA :	Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau
PAS :	Parcours d'Accession Sportif au Haut Niveau
FFG :	Fédération Française de Gymnastique
FIG :	Fédération Internationale de Gymnastique
POP :	Préparation Olympique Permanente
UEG :	Union Européenne de Gymnastique
PES :	Programme Excellence Sportive