



# SOMMAIRE

**1**

## **Commission Technique**

Membres élus  
Membres invités

---

Liste des documents  
Indispensables

---

Contacts utiles

**2**

## **Formation Des juges**

Formation N1 (91)  
Recyclage

---

Inscription

---

Dates et lieu

**3**

## **Formation Des cadres**

Animateur fédéral  
Déroulement de la  
formation

---

Inscription

---

Dates et lieu

**4**

## **Secteur Jeunesse**

Dates et lieux des  
regroupements

---

Sélection

---

Tarifs

**5**

## **Stages**

Dates et lieux des  
stages

---

Engagements

---

Tarifs

**6**

## **Compétitions**

Dates et lieux des  
compétitions

---

Engagements

---

Tarifs

**7**

## **Calendrier**

Dates compétitions

---

Actions départementale

---



# COMMISSION TECHNIQUE GAF

**Présidente technique :** BELLICAM Coralie      Tel : 06.46.79.00.24  
@ : [coralie.bellicam@orange.fr](mailto:coralie.bellicam@orange.fr)

**Délégué administratif :** JAVARD Cédric      Tel : 06.09.13.05.00  
@ : [cedric.javard@gmail.com](mailto:cedric.javard@gmail.com)

**Responsable jeunesse :** BOURRE Laurence      Tel : 06.70.52.32.22  
@ : [laurbo@free.fr](mailto:laurbo@free.fr)

**Responsables juges :**      Tel : 06.50.16.84.43  
FORMATIONS      @ : [mathilde.arpin@gmail.com](mailto:mathilde.arpin@gmail.com)  
   MOUZARD Maëlle      Tel : 06.25.89.04.46  
   @ : [maelle.mouzard@outlook.fr](mailto:maelle.mouzard@outlook.fr)

**Responsables juges :**      Tel : 06.77.19.15.69  
COMPÉTITIONS      @ : [benedicte.liu@orange.fr](mailto:benedicte.liu@orange.fr)

**Membre élu :**      JOUANNY Cédric      Tel : 06.61.36.50.44  
@ : [jouans91@orange.fr](mailto:jouans91@orange.fr)

**Cette brochure contient uniquement des informations sur les actions départementales, elle convient d'être complétée par :**

Documents :	Téléchargeable sur :
Brochure technique régionale GAF	<a href="http://Crif-ffgym">Crif-ffgym</a>
Brochure des formations d'île de France	<a href="http://Crif-ffgym">Crif-ffgym</a>
Brochure Access Gym GAF	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a>
Brochure des programmes GAF	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a>
Règlement technique (Brochure générale)	<a href="http://ffgym.fr">ffgym.fr</a>
Code de pointage FIG (Nouvelle édition)	<a href="http://gymnastics.sport">gymnastics.sport</a>

## Contacts utiles

Président technique départemental	Cadre technique régional	Référente administratif GAF	CDGE - Présidence
Coralie BELLICAM Tel : 06.46.79.00.24	Alain Habeau Tel : 06.30.32.99.92	Carine Poyau Tel : 06.07.16.29.09	Alexandra Bonal Belseur Tel : 06.75.80.56.94



# **FORMATION JUGES NIVEAU 1**

**Formateur :**

ARPIN Mathilde

Tel : 06.50.16.84.43

@ : [mathilde.arpin@gmail.com](mailto:mathilde.arpin@gmail.com)

MOUZARD Maëlle

Tel : 06.25.89.04.46

@ : [maelle.mouzard@outlook.fr](mailto:maelle.mouzard@outlook.fr)

**Public :** Être né en 2010 et avant

**Inscription :** Date limite d'inscription le 31/10/2023

Les candidats s'inscrivent directement auprès du Comité Régional Ile de France :

[https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge\\_f11.html](https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html)

**Tarifs :** 55€ à payer à réception de la facture.

**Lieux des Cours :**

Les cours seront effectués au Comité départemental de gymnastique de l'Essonne  
Maison Départementale des Comités Sportifs de l'Essonne

Boulevard Charles de Gaulle - 91540 Mennecy

Téléphone : 01 69 23 44 25

**Dates des Cours :**

Dimanche 12 novembre 2023 de 9h30 à 12h30

Dimanche 19 novembre 2023 de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Dimanche 3 décembre 2023 de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Dimanche 10 décembre 2023 de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

***(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)***

**Examen Départemental :**

**Examen :** Dimanche 14 janvier 2024 - 9h30 à 13h

**Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison**

FORMATION NIVEAU 2, 3 et 4 (voir brochure des formations d'île de France)

Pour obtenir plus d'informations sur les formations de juges voir la brochure des formations d'île de France : [https://www.crif-ffgym.com/GAF-Formation-des-juges\\_a3697.html](https://www.crif-ffgym.com/GAF-Formation-des-juges_a3697.html)



# RECYCLAGE JUGES GAF N1

**Formateur :**

ARPIN Mathilde

Tel : 06.50.16.84.43

@ : [mathilde.arpin@gmail.com](mailto:mathilde.arpin@gmail.com)

MOUZARD Maëlle

Tel : 06.25.89.04.46

@ : [maelle.mouzard@outlook.fr](mailto:maelle.mouzard@outlook.fr)

LIU Bénédicte

Tel : 06.77.19.15.69

@ : [benedicte.liu@orange.fr](mailto:benedicte.liu@orange.fr)

**Public :** Être diplômée du N1 Juge GAF et n'ayant pas été recyclé en 2021.

**Tarifs :** 10€ à payer à réception de la facture.

**Lieu :** Le recyclage aura lieu lors de la première compétition départementale GAF le 20/21 Janvier 2024.

**Documents à apporter :**

- La brochure du programme fédéral A et B mise à jour septembre 2022
- Son livret de juge
- Sa licence 2023/2024 (format numérique accepté)

**Inscription :** Date limite d'inscription le 01/12/2023

Via le lien suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeKh8zwVvAOSeOed9E0Uu2Gs1I0uXsauJE22HuXLP0U9wSQXg/viewform?usp=sharing>



## PRÉROGATIVES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4.
- Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (\*).  
(\* ) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.
- Obligation d'être diplômé N2 pour passer le N3 et d'être N3 pour passer le N4.
- Pour connaître les dates des cours et recyclages, consulter :
  - Juges N1 : Cf page 4 de cette brochure pour les formations et page 5 pour le recyclage.
  - Juges N2, N3 et N4 :  
[https://www.crif-ffgym.com/GAF-Formation-des-juges\\_a3697.html](https://www.crif-ffgym.com/GAF-Formation-des-juges_a3697.html)
- Prérrogative des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

	Fédéral A - B - Poussines		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
<b>N1</b>	X	X				
<b>N2</b>	X	X	X	X		X
<b>N3</b>	X	X	X	X	X	X
<b>N4</b>	X	X	X	X	X	X

Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance. Il est donc impératif d'envoyer en formation vos juges actuellement Niveau 1 en formation Niveau 2 sur la saison 2023-2024.

Un juge Niveau 2 n'a pas accès aux finales nationales performances. Seuls les juges N3 et N4 pourront officier lors de ces finales nationales.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.



# FORMATION CADRES

**Inscription** : Les candidats s'inscrivent directement auprès du CRIFGYM (crif-ffgym)

Date limite d'inscription le 20/09/2023

[https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Cadre-Animateur-GAF\\_f12.html](https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Cadre-Animateur-GAF_f12.html)

[https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-AIDES-ANIMATEURS\\_a4479.html](https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-AIDES-ANIMATEURS_a4479.html)

**Déroulement de la formation** : Diplôme Animateur en 3 modules.

2 modules au niveau départemental (Animer et Access général)

1 module au niveau régional (Access disciplinaire)

- **Module 1** : Animer (volume horaire : 14h), (départemental)
  - **Dimanche 08 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
  - **Dimanche 15 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Module 2** : Access général (volume horaire : 14h), (départemental)
  - **Dimanche 22 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
  - **Dimanche 19 novembre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30
- **Modules 3** : Access disciplinaire (volume horaire 21h), (régional)
  - Voir date, lieu, horaire sur la brochure des formations d'Ile de France

**Pré-requis pour valider le diplôme** : Posséder le PSC1 (ou le passer dans la saison en cours)

**Stage pédagogique** : Stage à effectuer au sein de son club (encadrement d'une séance par semaine, si possible d'initiation, aidé par le tuteur)

**Aide-Animateur en formation express** :

- **Dimanche 22 octobre** 2023 de 9h30 à 13h00 et 14h00 à 17h30

**Lieu** : Centre Omnisports du Cucheron, 25 rue G. BIGOURDAN, 91320 WISSOUS

**(Les repas du midi ne sont pas prévus sur les lieux de formations)**

Prévoir une tenue de sport et de quoi écrire pendant les cours.

Les livrets de formation seront remis lors de la 1<sup>ère</sup> journée, le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations (jugements, stages, compétitions, encadrements, etc....) par les responsables du club, les tuteurs, ou les responsables de formations, suivant les parties à remplir.



## SECTEUR JEUNESSE

### Programme Départemental d'accession sportive à la performance.

Public concerné : 7/8/9 ans

Responsable : Bourré Laurence : 0670523222 - [laurbo@free.fr](mailto:laurbo@free.fr)

### Inscription : avant le 24/09/2023

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeJ2F3vHyfFNHzPBVgyfYrr6oQNI1a955VTHrIcyakv3CsuZg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeJ2F3vHyfFNHzPBVgyfYrr6oQNI1a955VTHrIcyakv3CsuZg/viewform?usp=pp_url)

### Objectifs :

- Proposer un travail technique pour permettre aux gymnastes d'atteindre le niveau bronze afin de pouvoir accéder à la performance dans leur club et permettre aux gymnastes talentueuses et qui le souhaitent d'accéder aux regroupements interdépartementaux et plus.
- Détecter et Accompagner les jeunes gymnastes et leurs entraîneurs en créant un suivi sur l'année.
- Développer des moments d'échanges et de convivialité.
- Formation continue des entraîneurs.
- Créer un collectif de gymnastes à potentiel, sélectionnées lors du premier regroupement et leurs proposer des cours communs.

### Déroulement de la saison 2023-2024 :

**Sélection – Participation de 5€ par gymnaste** (Règlement à effectuer dès réception de la facture ou paiement sur place)

- **Dimanche 5 Novembre 2023** : sélection poussines – **Lieu à définir** 13h30-16h30

**Regroupements - Forfait de 15€ pour les 3 demi-journées.**

- **Dimanche 17 Décembre 2023** : regroupement 24 GAF – **Lieu à définir** - 9h30-12h30
- **Dimanche 14 Janvier 2024** : regroupement 24 GAF – **Lieu à définir** - 9h30-12h30
- **Dimanche 3 Mars 2024** : regroupement 24 GAF – **Lieu à définir** - 9h30-12h30

**Stages - 28€ par stage** (Règlement à effectuer dès réception de la facture ou paiement sur place)

- Du **jeudi 28 au vendredi 29 Décembre 2023** : Stage Noël – **Lieu à définir** - 9h30-16h
- Du **lundi 12 au mardi 13 Février 2024** : Stage Hiver - **Lieu à définir** - 9h30-16h





# STAGES DÉPARTEMENTAUX

Programme Départemental d'accès sportive à la performance

SAISON 2023/2024

**Public** : gymnastes nées en 2014 et avant.

**Responsable** : Coralie Bellicam – 0646790024 – [coralie.bellicam@orange.fr](mailto:coralie.bellicam@orange.fr)

*A la suite des engagements et après délibération en commission technique, cette dernière diffusera la liste des gymnastes retenues*

**Tarif** : 70€ par stage et par gymnaste.

## STAGE DE TOUSSAINT

Du **23 au 27/10** : 12 GAF – lieu à définir - 9h30-16h

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION** : 16/10/2024

## STAGE DE PÂQUES

Du **08 au 12/04** : 12 GAF - lieu à définir - 9h30-16h

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION** : 01/04/2024

## APPEL À CANDIDATURE – LIEU D'ACCUEIL

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScO\\_bt-PmyLWwMXC3evLxtiQi3nQVJOLBifr1Vmr7uiaEEug/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScO_bt-PmyLWwMXC3evLxtiQi3nQVJOLBifr1Vmr7uiaEEug/viewform?usp=pp_url)

## INSCRIPTION VIA LE LIEN CI-DESSOUS :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeq6olrXkgaYsjLQIPx1-d5673MMuLzwJgU6tyUfCnn\\_qUVZA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeq6olrXkgaYsjLQIPx1-d5673MMuLzwJgU6tyUfCnn_qUVZA/viewform?usp=pp_url)



# COMPETITIONS DATES ET LIEUX

## Compétitions organisées par le département

### **Département 1**

Équipes FedA / TR et Performance

**20-21 janvier 2024** LIEU : ???  
(Engagement avant le 01/12/2023)

### **Individuelles PERF + FED A**

FIG aménagé + FFG Perf + Perf 7-9 ans + FedA

**27-28 janvier 2024** LIEU : ???  
(Engagement jusqu'au 08/12/2023)

### **Département 2**

Équipes Trophées régionales

**03-04 février 2024** LIEU : ???  
(Engagement avant le 01/12/2023)

### **DEPT FED B + FED B poussines**

(Programmes FED B + FED B 7-9 ans)

**23-24 mars 2024** LIEU : ???  
(Engagement jusqu'au 02/02/2024)

### **Finale DEPT FED A + B**

(Programmes FED A + FED B)

**18-19 mai 2023** LIEU : ???

### **Access 2023**

(ACCESS GAF Niveaux blanc et jaune)

**Dates et lieu à définir**

## **Appel à candidature :**

Afin de postuler à l'organisation des compétitions GAF de la saison 2023/2024, merci de bien vouloir renseigner le formulaire ci-dessous.

**DATE LIMITE : 24/11/2023**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScO\\_bf-PmyLWwMXC3evLxtfiQi3nQVJOLBifr1Vmr7uiaEEug/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScO_bf-PmyLWwMXC3evLxtfiQi3nQVJOLBifr1Vmr7uiaEEug/viewform?usp=pp_url)



# MODALITÉS D'ENGAGEMENTS

## Engagements :

Les engagements en compétitions se font par internet sur le site officiel de la FFG. Une date limite est fixée, au delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager. À l'engagement les gymnastes doivent être licenciés, il ne sera pas possible de s'engager sans être licencié.

***Pour les droits d'engagement privilégier le paiement par Engagym ou au plus tard à réception de la facture du CDGE.***

Engagement fait = Engagement dû

## Tarifs des engagements en compétitions :

Equipe :	25 euros
Individuel :	11 euros
Access Gym	2 euros

## FOTFAITS ET AMENDES :

Amendes pour juge manquant à la compétition ou ayant plus de 15 minutes de retard :  
**150 Euros**

Forfait déclaré avant la date limite d'engagement, pas de droit d'engagement à régler ni d'amende.

Forfait justifié après la date limite d'engagement, **droit d'engagement conservé** mais pas d'amende.

Forfait non déclaré ou déclaré après la date limite d'engagement et non justifié, amendes **30 euros + paiement de l'engagement.**



# CALENDRIER COMPÉTITIONS

## Calendrier GAF – 91-Essonne – Saison 2023/2024

JUILLET 2023	Equipes											Individuelle			Anim	HN				
	Performance			Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance	Féd A	ACCESS					
	Nat	Reg 10 ans +	Rég 7 à 9 ans	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég			ID			
N O V	11-12																			
	19-20																			
	25-26																			Combs.
D E C	2-3	Date limite des engagements – Equipes Performance, Fédéral A et TR1/2 : le 1 <sup>er</sup> décembre																		
	9-10																			
	16-17																			
	23-24																			
J A N V	31-01																			
	6-7																			
	13-14																			
	20-21				Dep				Dep 1											
	27-28																			
F E V	3-4	Dép							Dep 2											
	10-11																			
	17-18																			
	24-25																			
M A R S	2-3	ID																		
	9-10				ID															
	16-17																			
	23-24																			
	30-31				Finale															
A V R I	6-7																			
	13-14																			
	20-21				Région															
	27-28				Finale															
M A I	4-5																			
	11-12																			
	18-19																			
	25-26																			
J U I N	1-2																			
	8-9																			
	15-16																			
	22-23																			



# **TABLEAUX SYNOPTIQUES GAF** **2023/2024**

## **ÉQUIPES**

En attente de diffusion de la Brochure Technique Régionale 2023/2024

## **INDIVIDUELLES**

En attente de diffusion de la Brochure Technique Régionale 2023/2024

## **RÈGLEMENTATION TECHNIQUE**

En attente de diffusion de la Brochure Technique Régionale 2023/2024